

Mont Rogneux (3084m)

Course peu difficile, à l'écart des grands itinéraires. Elle se déroule dans un cadre pittoresque avec les nombreux chalets d'alpage rencontrés à la montée comme à la descente, et une cabane sympathique qui permet de bien partager le dénivelé entre le 1^{er} et le 2^{ème} jour. Si l'enneigement est suffisant, la descente est exceptionnellement longue (2200 m de dénivelé) pour un sommet d'altitude aussi modeste. Si les conditions de neige sont douteuses en face nord ou si le niveau du groupe est moyen en descente, il vaut mieux revenir par l'itinéraire de montée.

Difficulté : PD + (Descente S4 au début)

Départ : deux possibilités selon l'accessibilité de la route en rive gauche de la rivière :

a) un lacet de cette route, à 1302 m, d'où part un chemin forestier en traversée vers l'Ouest

b) départ de Lourtier (1072 m)

Carte : à cheval sur les cartes 1/50000 n° 283S (Arolla) et n° 282 S (Martigny)

Dénivelée : 1000m le premier jour si l'on part de Lourtier, et 1000m le deuxième jour.

Topos : « *Ski alpin Volume III, Alpes valaisannes, Club Alpin Suisse* » et « *Les Alpes valaisannes à skis, par D. Berthollet, Denoël (série 100 plus belles...)* »

Itinéraire sommaire :

1er jour : montée par l'alpage de Tongne à la cabane Brunet (2103 m) parfois gardée le week-end, clefs à Lourtier.

2ème jour : dans un paysage vallonné où l'on ne voit pas tout de suite le sommet, montée facile au Mont Rogneux (3084 m) en direction générale SW (pentes plus soutenues sur la fin). Pour la descente, suivre l'arête ouest pendant quelques dizaines de mètres, jusqu'à pouvoir rejoindre la face nord-est du Mont Rogneux. La descente par cette face et par les pentes du versant Nord mène jusqu'à Champsec (900 m).

Mont Rogneux

