

Un tour Chambeyron – Font-Sancte

Ce circuit permet de visiter deux massifs esthétiques et même parfois spectaculaires, beaucoup plus en tous cas que ne le laisse présager leur altitude relativement modeste. Le découpage proposé sur quatre jours est assez sportif, mais il est possible de faire plus « cool ». Il s'agit partout d'itinéraires sur sentiers balisés, demandant cependant une petite habitude de la montagne, ne serait-ce que pour traverser en sécurité le névé raide occasionnel ou ne pas se laisser impressionner par le vide au bord du sentier.

Départ et arrivée : Grande-Serenne ou Fouillouse au delà de Saint-Paul-sur-Ubaye. Partir de Fouillouse raccourcit la première étape, mais rallonge la dernière car il faut remonter 300 m par 3 km de route pour retrouver la voiture. C'est la version au départ de Fouillouse qui est décrite ici.

Carte : IGN, 1/25000, 3538 ET (Chambeyron), 3637 OT (Mont Viso), 3537 ET (Guillestre).

1^{er} jour : Refuge de Chambeyron, 2626 m. Dénivelée : 730 m ; durée : 2h30

Un parking permet de garer la voiture juste avant Fouillouse. Traverser le village (où se trouve un gîte confortable (tel. : 04 9284 3116) et continuer le large chemin sur quelques centaines de mètres jusqu'au carrefour (panneau indicateur) d'où part vers la gauche (Nord) le bon sentier vers le refuge (CAF, tel. : 04 9284 3383).

2^{ème} jour : Col de l'Infernetto (2783 m), Epaule de Ciaslaras (~3000 m), Refuge de Maljasset, (1900 m). Dénivelée : 700 m ; durée : 7h sans les arrêts.

La dénivelée est modeste mais l'étape est en montagnes russes, la distance est longue et l'ambiance très « montagne ».

Du refuge de Chambeyron, un bon sentier mène au Lac des Neuf Couleurs et au Col de la Gypièrre (2927 m) où l'on entre en Italie. On aperçoit en contrebas sur un replat le minuscule refuge-bivouac Barengi près duquel on va passer. Du col, le sentier descend au Sud jusqu'à un replat couvert de blocs rocheux de toutes tailles, où les marques de peinture servent de guide. Embranchement à gauche vers le refuge-bivouac Barengi (marques rouges) d'ailleurs bien visible. Le bivouac Barengi est bien entretenu (couvertures, réchaud, source aménagée juste à côté). On y couche raisonnablement à six, mais selon la théorie il y a neuf places (en tassant bien et en laissant les sacs dehors !).

Du refuge, le sentier (marques jaune et bleu) s'engage brièvement à plat vers le SE puis descend un peu au Sud à flanc de montagne (névé) et contourne l'arête venant de la Tête de la Fréma avant de remonter vers le Nors-Est à un collu. Une traversée à peu près horizontale (mauvais sentier sur pente raide au départ) conduit au Col de l'Infernetto dont la descente versant Nord-Est est raide. Le sentier exposé descend en biais vers la droite (E) dans la barre rocheuse (un câble sécurise le passage le plus exposé) et rejoint à mi-hauteur un couloir en éboulis ou névé selon l'époque et l'année (ce couloir qui est bien raide dans le haut démarre de l'arête un peu plus à l'Est que le col géographique ; il est utilisé par les skieurs qui parcourent cet itinéraire en hiver ou au printemps).

En bas du couloir tourner à gauche (Nord-Ouest) pour remonter le vallon du Ciaslaras. Le sentier est peu marqué et le balisage (couleur orange) est clairsemé, mais s'il fait beau, il n'y a guère de raison de se tromper. On atteint l'épaule du Ciaslaras par une raide pente d'éboulis où heureusement le sentier est de nouveau très bien marqué.

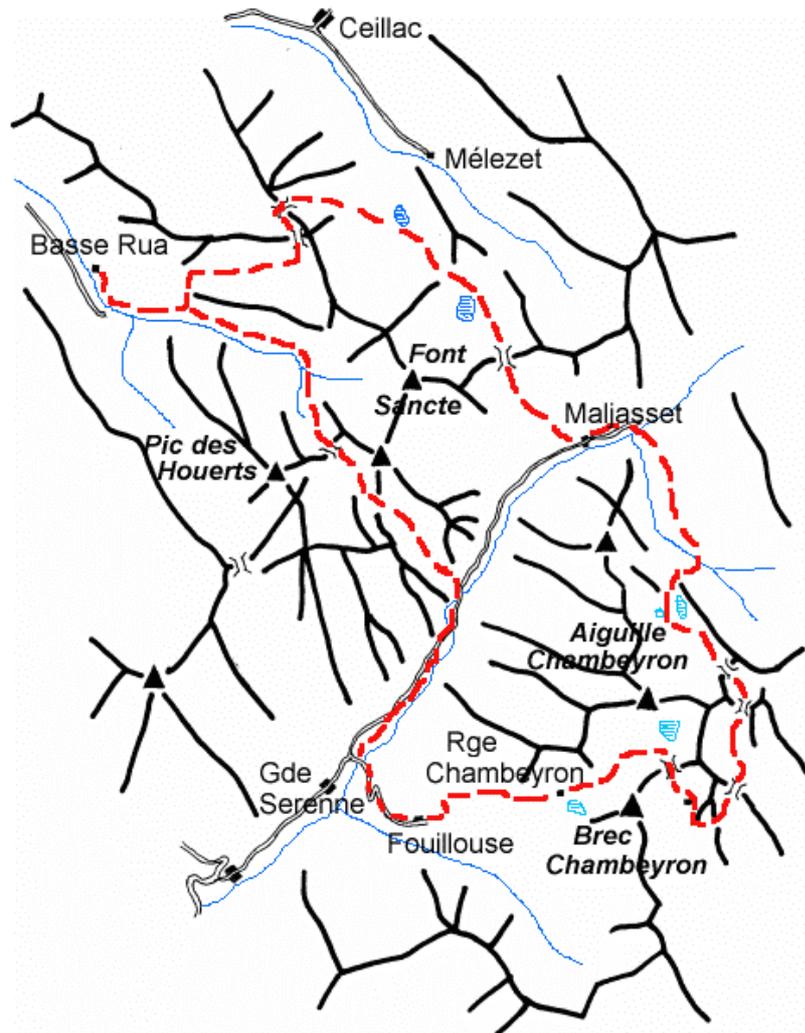
Du col un petit sentier à droite (Est) permet de gagner en quelques minutes la petite pointe voisine offrant un beau point de vue.

De nouveau, au départ du col, une descente raide mais brève vers le Nord avant de traverser à gauche à flanc (quelques névés à franchir) jusqu'au Col de Marinet (2787 m). On rentre en France. Un sentier sans difficulté conduit à Maljasset. Attention cependant à ne pas le perdre aux environs des Lacs de Marinet car il emprunte le seul passage de la grande barre de Roche Noire - Roche de Marinet. A Maljasset, un refuge CAF (tel. : 04 9284 3404) et un refuge privé très sympathique (La Cure, tel. : 04 9284 3115).

3^{ème} jour : Col de Girardin (2699 m), Pas du Curé (2783 m), Colette Verte (2900 m), Basse Rua (1760 m). Dénivelée : 1500 m ; durée : 8h sans les arrêts.

Un morceau de bravoure, avec également quelques brefs passages exposés.

Le sentier du Girardin part de la sortie aval du village de Maljasset (panneau indicateur). Montée soutenue mais sans difficulté où l'on rejoint le GR5 à mi-chemin du col. Descente au Nord sur le GR5 jusqu' au Lac Sainte-Anne puis, brièvement, le long d'une remontée mécanique de la station de Ceillac. On quitte le GR 5 au Lac des Prés Soubeyrand pour prendre (au coin Sud-Ouest du lac) un sentier peu marqué muni de discrètes balises (ronds jaunes) qui s'élève en traversant vers le Nord-Nord-Ouest (ne pas aller au Lac des Rouites). Lorsqu'on rejoint la moraine du vallon montant au Pas du Curé le sentier et son balisage deviennent plus visibles. Le Pas du Curé est moins difficile qu'il n'en a l'air vu de loin. Il faut cependant assurer ses pas dans le haut en veillant en particulier à ne pas bombarder de pierres les gens en-dessous. Du Pas du Curé un sentier facile à gauche (balisé de traits de couleur jaune) gagne la Colette Verte.



Le même balisage marque le sentier de descente dans le Vallon Claus, sauvage, raide et spectaculaire. Il faut bien rester sur le sentier qui suit le seul cheminement raisonnable.

Dans le bas, juste avant d'atteindre le Val d'Escreins, le sentier franchit une barre par une traversée descendante. Il est exposé mais bien sécurisé par câbles et marches métalliques par endroits. Ensuite chemin facile jusqu'au refuge de Basse Rua (tel. : 06 0931 6218).

4^{ème} jour : Col des Houerts (2871 m), Fouillouse. Dénivelée : 1100 m ; durée : 8h sans les arrêts. Une belle étape sans problème particulier si ce n'est sa longueur. On peut aussi passer par le Col de Serenne, ce qui évite la route goudronnée, mais le paysage est moins spectaculaire.

On commence par reprendre à l'envers le chemin de la veille en remontant le val d'Escreins. A 2100 m on laisse à gauche le chemin de la Font Sancte. Le bon sentier balisé de jaune mène au col des Houerts. La descente versant Sud en Ubaye est balisée de rouge. Bien suivre le sentier sinon on peut se trouver entraîné par le terrain vers le plateau des lacs Bleu et Vert, très agréables, mais en cul-de-sac du fait d'une importante barre rocheuse.

La longue descente, plus raide sur la fin, dans un magnifique vallon, vous dépose sur la route D25 de St-Paul à Maljasset. Cette route est relativement peu fréquentée par les voitures, ce qui permet d'y marcher assez tranquillement mais limite les chances de se faire prendre en stop (nous avons cependant eu la chance qu'un couple d'aimables touristes varois nous reconduisent jusqu'à Fouillouse). Du pied du chemin il y a 4,5 km jusqu'au carrefour de la petite route de Fouillouse (le GR5 permet d'en faire la moitié hors goudron), et de ce carrefour jusqu'à Fouillouse encore 3 km.

Auteurs et date du parcours : Claude Pastre, Isabelle et Didier Jamet, Juillet 2003