

## L'activité ESCALADE au GUMS

Le Groupe Universitaire de Montagne et de Ski, fondé en 1948, est un club affilié à la Fédération Française de Montagne et d'Escalade (FFME) et à la Fédération Française des Clubs Alpains et de Montagne (FFCAM). La section de Paris du GUMS qui compte près de 300 adhérents, est ouverte à toutes et à tous et n'a d'universitaire que ses origines. Le GUMS fonctionne uniquement par bénévolat, à la fois pour l'organisation et l'encadrement des activités. Si beaucoup d'entre elles sont prévues à l'avance, le GUMS est ouvert aux initiatives, chaque adhérent peut y rencontrer des gens avec qui réaliser ses projets, organiser ses loisirs, ou simplement se faire des amis... Voici une synthèse sur ce qui se fait au GUMS en matière d'escalade.

### ESCALADE SUR BLOCS A FONTAINEBLEAU (chaque dimanche)

Chaque dimanche et jour férié, les grimpeurs se donnent rendez-vous en forêt de Fontainebleau sur un site de bloc défini à l'avance ([www.gumsparis.asso.fr](http://www.gumsparis.asso.fr)). L'affluence oscille entre 10 et 40 personnes selon l'époque et la météo. Que vous soyez grimpeur de longue date ou débutant enthousiaste, vous pourrez grimper avec des gumistes de votre niveau et profiter éventuellement des conseils amicaux des encadrants et/ou des grimpeurs inconditionnels. Ces rassemblements dominicaux se font dans une ambiance sympathique, souvent familiale, parfois plus physique pour certains d'entre nous.

Si vous n'avez pas de voiture, un e-mail lancé le vendredi sur notre forum ([gums-infos-subscribe@yahooogroupes.fr](mailto:gums-infos-subscribe@yahooogroupes.fr)) vous permettra de trouver une possibilité de co-voiturage, et éventuellement d'emprunter une paire de chaussons d'escalade.

### CO-VOITURAGE FALAISE (Printemps et Automne)

En tant que lieu de rencontre privilégié, le rassemblement dominical à Fontainebleau stimule de nombreuses sorties informelles entre gumistes. A la belle saison, le GUMS s'efforce de formaliser une partie de ces sorties, en programmant à l'avance des week-end en co-voiturage à destination des falaises de Bourgogne ou d'ailleurs.

### SUR MURS (dans la semaine)

Des gumistes se retrouvent également en semaine pour grimper sur des structures artificielles, dans des salles associatives ou commerciales de l'agglomération parisienne. Une liste de diffusion spécifique permet de trouver des partenaires et fixer des RV ([gums-mur-subscribe@yahooogroupes.fr](mailto:gums-mur-subscribe@yahooogroupes.fr))

### La « presque » FALAISE de la banlieue sud

Et pour toucher un rocher un peu plus naturel et/ou faire de belles envolées continues de 35 mètres de haut sans s'éloigner trop de Paris, nous nous retrouvons en général le samedi au viaduc de Bures-sur-Yvette, accessible par les transports en commun.

### CAR-COUCHETTES (3-4 fois par an)

A l'automne et au printemps, des cars-couchettes permettent aux adhérents de grimper en falaise (Provence, Drôme, Ardèche...) ou en montagne dans divers massifs (Cerces, Vanoise, Ecrins, Mercantour) à peu de frais sur des week-ends de 2 à 4 jours. Sur place, camping, refuge ou hébergement en

gîte. Les problèmes pratiques (nourriture, matériel, tentes,...) se règlent par petits groupes constitués avant le départ sous la coordination d'un responsable du club. Les débutants en falaise ayant déjà une première expérience de l'escalade à Bleau sont les bienvenus.

### CAMPS EN FALAISE (petites vacances scolaires)

L'activité escalade trouve également des points d'orgue lors des rassemblements de plus longue durée près de falaises d'intérêt national. Ils ont lieu généralement pendant les vacances scolaires de la Zone C (Paris, Versailles, ..). On se retrouve en gîte (Noël) ou en camping (Toussaint, Pâques) dans le sud de la France.

### ALPINISME (rassemblement de mi-juillet à mi-août)

De part sa nature, la pratique de l'alpinisme comporte des risques plus marqués que l'escalade sportive. Aussi, la pratique de l'alpinisme au GUMS fait appel aux notions de responsabilité et d'autonomie. La pratique régulière des activités du GUMS, associée au contact avec des pratiquants expérimentés, créera les conditions d'un accès à l'autonomie. Pendant la saison d'été, un ou des rassemblements sont organisés qui permettent aux membres du groupe de se retrouver dans le milieu qu'ils affectionnent. Ces rassemblements, destinés à favoriser des synergies entre membres du club, **ne sont pas des stages encadrés**, les participants organisent leurs activités en toute liberté et autonomie, et **sous leur responsabilité**. Ces activités ne concernent pas uniquement l'alpinisme ou l'escalade, puisque nombre de gumistes y pratiquent également la randonnée, le VTT...

PERMANENCE – ACCUEIL - 01 45 43 48 37

Chaque **jeudi de 19 H 15 à 20 H 30**

au 53 rue du Moulin Vert, 75014 Paris (métro Alésia).

Toutes les infos sont aussi sur notre

site web: [www.gumsparis.asso.fr](http://www.gumsparis.asso.fr) ainsi que dans notre

publication: « Le Crampon », 5 numéros par an.