



Stage d'initiation à l'ESCALADE au GUMS

Du 07 septembre au 12 novembre 2017

Le Groupe Universitaire de Montagne et de Ski est un club où l'on pratique les sports de montagne de plein air (escalade, ski de rando, alpinisme et randonnée). La section francilienne du GUMS, qui compte environ 300 adhérents, est ouverte à toutes et à tous et n'a d'universitaire que ses origines. Nous sommes une association affiliée à la Fédération Française des Clubs Alpins et de Montagne (FFCAM).

POUR QUI ?

Toute personne majeure qui souhaite s'initier à l'escalade dans un cadre naturel. Aucune expérience préalable n'est requise. **Seule condition: être impérativement disponible pour toutes les séances.**

AVEC QUI ?

Des encadrants bénévoles diplômés FFCAM, assistés ponctuellement par d'autres membres expérimentés du GUMS.

POUR FAIRE QUOI ?

Cinq week-ends pour découvrir ou re-découvrir l'escalade. Ce stage sera l'occasion d'acquérir les bases techniques et les éléments de sécurité nécessaires à la pratique de l'escalade en falaise et sur bloc.

Les **dimanches 10 et 17 septembre, et le 12 novembre**, nous irons en forêt de Fontainebleau pour l'apprentissage de l'escalade sur bloc. Départ vers 9h pour un retour vers 17h30, avec bien entendu une pause pique-nique.

Le **vendredi 22 septembre**, séance sur un mur d'escalade pour l'apprentissage des bases de l'encordement (19h30-22h00).

samedi 23 septembre, par une journée consacrée à l'escalade en falaise en Normandie.

Le **week-end des 30 septembre et 01 octobre** se déroulera en falaise en Bourgogne (hébergement en camping).

Pot d'accueil le jeudi 7 septembre

à partir de 19h à la permanence du GUMS

MODALITÉS PRATIQUES

Prix : 180€, comprenant l'adhésion au GUMS, l'abonnement au Crampon (le journal du club), la licence FFCAM avec assurance valable jusqu'en septembre 2018 pour toutes les activités de montagne et d'escalade, tant au Gums qu'hors club, ainsi que les frais de co-voiturage pour les déplacements pendant le stage.

Tarif solidaire, pour les chômeurs, étudiants boursiers, bénéficiaires de minima sociaux : 100€

Inscription : prendre contact par email à stageinitiation2017@gmail.com. Attention, le nombre de places est limité à 15, et l'inscription ne sera effective qu'à la réception du chèque.

Matériel : le prix comprend la location du matériel nécessaire au stage : chaussons, baudrier, casque.

ET ENSUITE ?

L'**adhésion au club** vous permettra de vous perfectionner en escalade au contact de grimpeurs expérimentés.

Vous pourrez **participer aux divers rassemblements** escalade organisés par le club tout au long de l'année :

- chaque dimanche en **forêt de Fontainebleau**,
- lors de sorties le week-end en **falaise ou montagne** en co-voiturage ou en car-couchette,
- pendant les **vacances** scolaires

(Noël, Toussaint, Pâques, été) en gîte ou en camping.

Certains gumistes se rencontrent également le soir en semaine pour **grimper en salle**, dans des structures commerciales de Paris.

Vous pourrez aussi découvrir et participer au cours de l'année aux autres activités du Gums: **la randonnée** pédestre, **le ski de randonnée**, **l'alpinisme**.

Découvrez toutes ces activités sur le site www.gumsparis.asso.fr



ACCUEIL : les jeudis de 19h15 à 20h30 au 01 45 43 48 37 (sauf juillet-août)

ou au 53 rue du Moulin Vert, 75014 Paris (métro Alésia)

www.gumsparis.asso.fr