

## Tour du pain de Sucre

Belle course intéressante et peu connue, donc plutôt tranquille. La cerise sur le gâteau : ascension de l'épaule Est du Pain de Sucre (Rocca Rossa) en aller-retour par le versant NW (dernière partie à pied ; la course devient longue avec cet extra)

**Difficulté** : PD

**Départ** : Fontgillarde

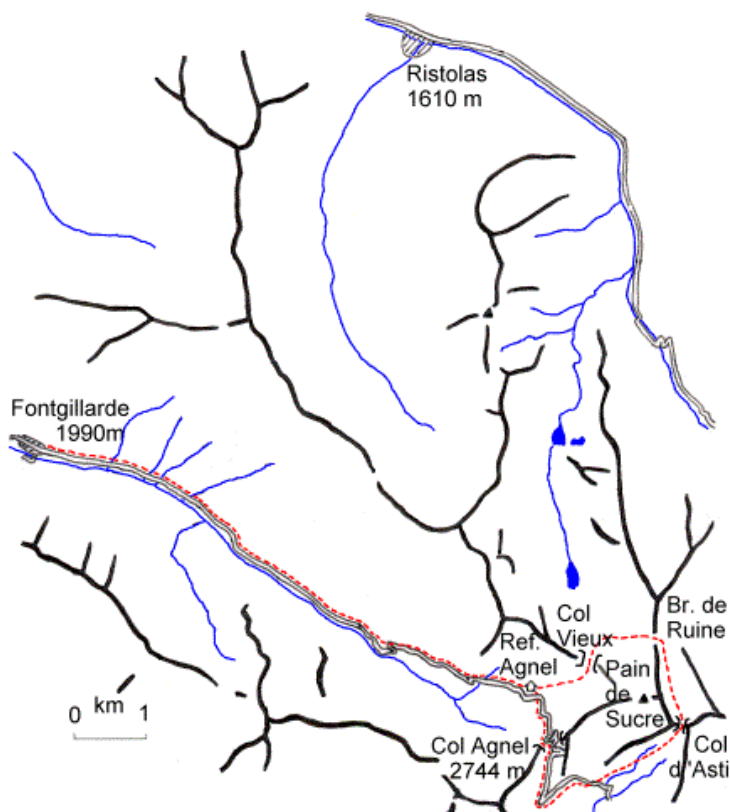
**Carte** : IGN, 3637 OT (Mont Viso)

**Dénivelée** : 580m le premier jour, environ 900m le deuxième (sans l'aller-retour au sommet)

### Itinéraire sommaire

1er jour : rejoindre le refuge Agnel depuis Fontgillarde (le refuge est gardé de mi-Janvier à mi-Avril, tel : 04 9245 8390)

2ème jour : gagner le Col Agnel, descendre versant italien sur le tracé de la route jusque vers 2550m. Remonter le Vallone del Giarus jusqu' au Col d' Asti. Descendre au Nord puis remonter à la Brèche de la Ruine (crampons utiles selon conditions ; descente S3 si on fait le tour en sens inverse). On retransverse le Col Vieux pour retourner au refuge Agnel.



Pain de Sucre

**Fiche-topo de ski de randonnée** du Groupe Universitaire de Montagne et de Ski  
Section de Paris, 53 Rue du Moulin Vert, 75014 Paris