

## **Grand Paradis - Autour du bivouac Leonessa**

Peu fréquenté par les skieurs, le Valnontey est plus sauvage, plus grandiose, peut-être plus beau, mais aussi en général plus difficile que son célèbre voisin le Val Savarenche.

**Départ:** Valnontey(1670m), au bout d'une petite route venant de Cogne. Possibilité de petit déjeuner.

**Carte:** Carte italienne 1/25000, Gran paradiso, La Grivola, Cogne IGC n°101

**1<sup>er</sup> jour : Montée au bivouac Leonessa** ( CAI , 2910 m ), dénivelée 1300m, 6h.

Suivre le très bon chemin rive droite jusqu'au pont de l'Erfaulet (1830m) puis le chemin dans les barres jusqu'au chalet de l'Herbetet (2435m). Cela ne passe commodément que si c'est déneigé, prévoir de porter les skis. Une pièce ouverte offrant un abri médiocre, sans confort. De là, on aperçoit le bivouac (1h30 de l'Herbetet au bivouac) à côté d'un énorme bloc parallélépipédique. Nombreux bouquetins dans le secteur. Le bivouac est sympa, 12 places, couvertures sèches, pas de poêle mais bien isolé donc chaud.

**2<sup>ème</sup> jour : Becca de Montandayné (3838m) en aller-retour**, dénivelée: 800m, **PD**

Belle course et beau sommet, 4h du bivouac au sommet.

Du bivouac contourner la bosse 3010m, par la droite. Une moraine raide donne accès au glacier de Dzasset peu raide (quelques crevasses). La pente terminale (rimaye à franchir) est haute de 100m, à 40° avec sortie à 50° (crampons et piolet nécessaires) pour atteindre la crête au nord du sommet. L'arête terminale est large et très facile.

**Nota:** on peut aussi passer par le glacier de l'Herbetet et rejoindre le glacier de Dzasset par un passage entre le point 3290 et le point 3498, facile et évident. Intéressant à la descente.

**3<sup>ème</sup> jour : col de l'Abeille (3879m) en aller retour, possibilité de traversée du grand paradis** (arrêtée par le mauvais temps !), dénivelée 850m pour le col, **PD**

6h pour le col, 1 à 2h de plus pour le Grand Paradis. Course grandiose pour fins connaisseurs de glacier, GPS fort utile en cas de retraite par mauvais temps.

Pour accéder au glacier della Tribolazione, du bivouac effectuer une longue traversée descendante vers le sud pour rejoindre la moraine vers 2900m. Suivre la crête de la moraine jusque vers 2840m où elle est moins raide et descendre sur le glacier (2800m). Remonter le glacier rive gauche (100m exposés sous des séracs venant du glacier de Dzasset). Il est peu pentu mais très crevassé, encordement de rigueur. Par une pente plus soutenue on atteint le col de l'Abeille (3879m) qui ne se franchit pas!

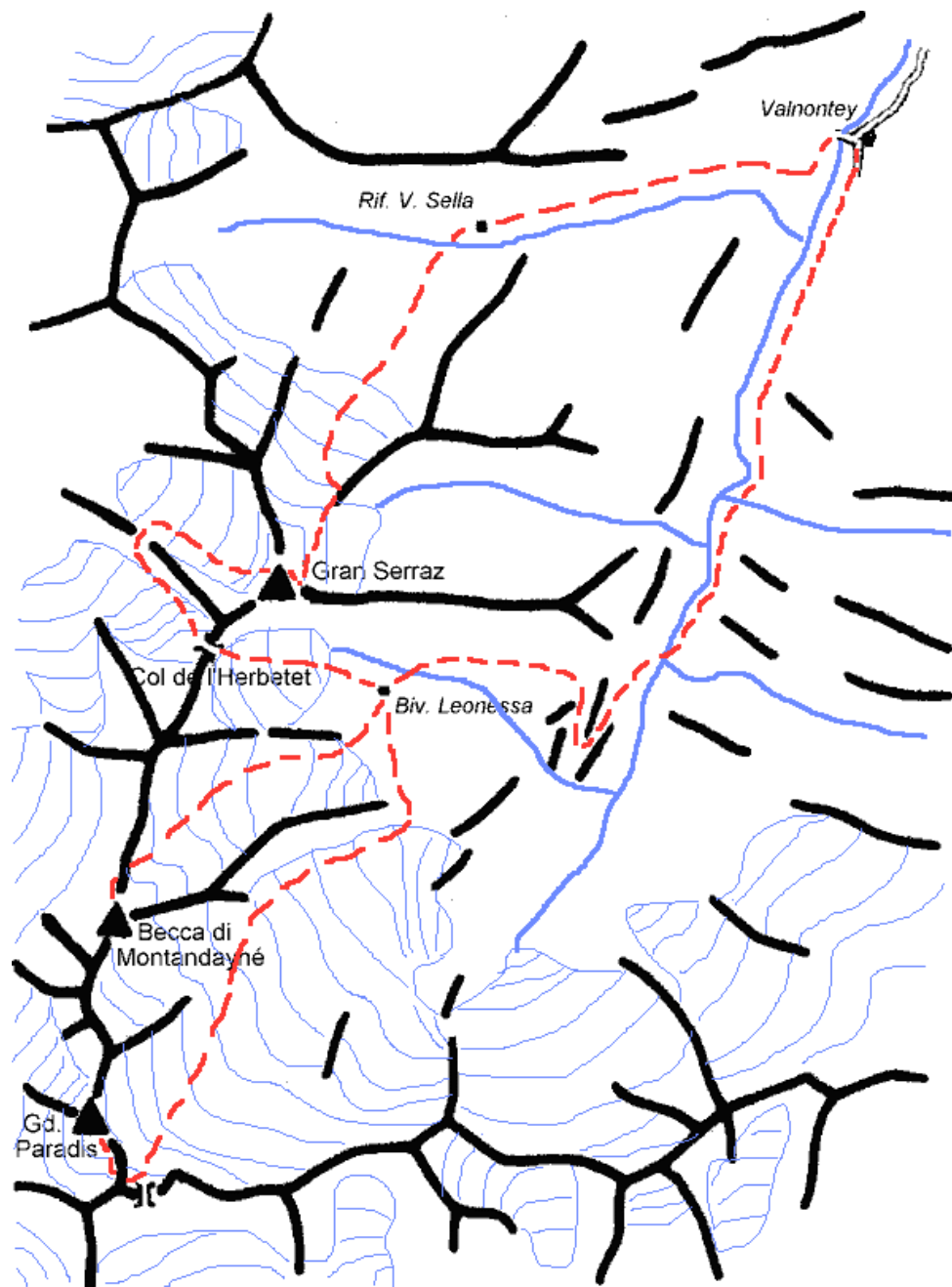
Pour le grand Paradis: De là, gravir l'arête mixte (départ à gauche de il Roc) qui aboutit à il Roc (4026m) où l'on rejoint la voie normale du Grand Paradis(4061m). Cette arête présente une section facile, puis un court ressaut (1 pas de II exposé), une pente de neige et un dernier ressaut raide non gravi (mauvais temps, probablement PD = difficile avec les skis, pose d'une main courante nécessaire).

**4<sup>ème</sup> jour : col Nord de l'Herbetet ,traversée du grand Serraz, descente sur Vittorio Sella et Valnontey.** 6h du bivouac au refuge. **PD+**

Pour le col, itinéraire évident depuis le bivouac. L'accès col Nord est un peu plus facile que le Sud depuis le bivouac Leonessa mais le Sud évite de déchausser à la descente.

Redescendre la pente raide du versant Ouest jusque sous le point côté 3107m qui permet le passage plein Nord sur le glacier Timorion. Remonter cette pente raide puis le glacier par sa

rive gauche. On atteint un couloir de neige légèrement au Nord du sommet. Le remonter à pied (possibilité de fixer une corde à la sortie de ce couloir). Contourner le sommet par l'Est. Pour redescendre versant est, une courte traversée (30 à 50m environ) légèrement descendante vers le sud-est (terrain mixte, à faire à pied) permet de rejoindre le glacier de Gran Val, que l'on descend vers le Nord. Ne pas rater la bifurcation vers le glacier del Lauson : pente raide à descendre pour accéder à ce glacier. Le meilleur passage n'est pas la première pente évidente, mais un couloir moins raide que l'on trouve en descendant l'arête entre les deux glaciers. Se laisser glisser jusqu'au refuge Vittorio Sella. En Mai, dès midi, ski nautique et plongeurs assurés.



**Auteur et date du parcours :** A. Melchior, J-P. Canceill, M. Chevalier, J. Baudry, E. Portier, M. Sidoroff.