

BONS PLANS EN ARIEGE, PYRENEES

Ou comment détourner un car ?

Texte : Catherine Giudicelli

Avouons le, ceci est une publicité ! Eh oui, un petit article pour vous convaincre de programmer un car-couchettes en Ariège !

En effet, à Toulouse, nous avons trouvé un club de spéléo qui fait aussi (et surtout !) du canyon, de la rando, des raquettes, du ski de rando, mais pas d'escalade ! Alors nous aimerions bien que nos petits camarades de Paris viennent nous voir, qu'on grimpe un peu !

Bon, enfin, d'accord, c'est aussi qu'on a envie de vous revoir, parce que, même à deux, on grimpe, et sans chercher beaucoup, on en connaît, des qui grimpent ou qui aimeraient bien, à Toulouse. Mais nous avons découvert des sites magnifiques que nous avons envie de partager, et nous nous sommes dit qu'une virée GUMS en Ariège serait la bienvenue. Pour vous convaincre, voici plus de précisions.

D'abord, l'Ariège, c'est où ?

Vous voyez Toulouse ? Vous voyez la Garonne ?

Bon, de Toulouse, longez la Garonne vers le Sud; assez rapidement, vous arrivez au confluent de l'Ariège et de la Garonne. Laissez la Garonne prendre sa source très loin au pied de l'Aneto (superbe course à skis, d'ailleurs), et suivez plutôt l'Ariège, pendant environ 40 kilomètres : à Saverdun, vous y êtes, en Ariège. Le piémont, comme on dit, donc pas encore la montagne. La montagne, elle, elle commence quelques kilomètres plus loin, oh pas beaucoup, une vingtaine. Enfin, ce ne sont encore que des collines: le Plantaurel, avec quelques jolis sites d'escalade: Arabaux, où l'on peut faire un peu de bloc (rien à voir avec Fontainebleau, il faut bien l'avouer, et depuis cette année il y a vue sur la superbe autoroute toute neuve !), Roquefixade, plus connu pour son château que pour ses pourtant très belles voies, et quelques autres sites, le tout ayant fait l'objet d'un topo tout neuf.

Allons encore plus au Sud. Vous arrivez à Foix, célèbre pour son château, ses comtes et sa comptine : il était une fois, dans la ville de Foix, ...

Là, ça ressemble plus à la montagne.

Escalade 4 étoiles

Mais allons encore un peu plus loin: Tarascon-sur-Ariège. Nous y voilà !

A proximité immédiate, Bédeilhac, un site 4 étoiles au célèbre guide Taupin ! 220 voies de 60 à 250 mètres, de tous niveaux, sur de l'excellent calcaire, exposé au sud (donc trop chaud en été, mais parfait pour un petit car du mois d'octobre). Avec camping ou gîte, au choix. Et à proximité d'une belle grotte préhistorique.

Toujours en remontant la vallée de l'Ariège, vous arrivez à des parois plutôt impressionnantes: c'est Sinsat, son Quié, et son Pubis, "joyau de l'Ariège", et c'est pas moi qui le dit, c'est encore le petit livre rouge dont j'ai fait mention plus haut (4 étoiles). Et hop ! Qui a dit que pour grimper y fallait aller dans le Sud-Est ???

La réserve et la dent d'Orlu ...

On la remonte encore un peu, cette vallée de l'Ariège ?

Vous arrivez donc, là, avec votre petit car, à Ax-les-Thermes. Les frileux (mais vraiment très frileux, parce que normalement, en octobre, en Ariège, il ne fait pas -15 !) iront se réchauffer dans la fontaine fumant au centre du village, et le car prendra une petite vallée vers l'Est, nommée vallée d'Orlu. Les acharnés pourront aller grimper sur la célèbre dent d'Orlu: de 300 à 900 m d'escalade sur du très bon rocher (gneiss en face nord, granite en face sud, équipement montagne (points espacés, ou seulement relais équipés, ou rien du tout, au choix). D'autres iront peut-être vers le Sud et les aiguilles d'en Beys, surplombant le refuge du même nom, dans la réserve nationale d'Orlu. Les randonneurs y trouveront également leur bonheur, avec les marmottes, isards, vautours et gypaètes, et les ours d'à côté qui viennent parfois faire un peu de tourisme !

Rando, VTT, escalade, alpinisme, et spéléo ...

Votre petit car retourne vers Ax avec à son bord les quelques uns qui ont décidé d'aller le plus loin possible. Ayant finalement décidé de ne pas passer le week-end dans la fontaine, les frileux reprennent le car. Peut-être, pour tâter de différentes eaux (et de différentes températures !), se baigneront-ils dans l'un des nombreux lacs disséminés, comme autant de perles scintillantes, dans les petits vallons bucoliques de cette belle montagne.

D'Ax, direction le Sud. Vous arrivez à Mérens, d'où les randonneurs pourront partir vers l'Est et la réserve d'Orlu et le Carlit, ou vers l'Ouest et le refuge du Ruhle. Ces mêmes secteurs peuvent également être découverts de l'Hospitalet, avec de nombreuses possibilités de boucle.

Les derniers grimpeurs pourront se faire déposer au Pas de la Case, d'où il est possible de faire de belles courses de montagne dans le massif de Fontnègre. Les randonnées, j'en parle plus, y'en a trop!

Il y a sûrement aussi de belles randos VTT, mais comme moi, ce que j'aime en vélo, c'est le beau bitume tout lisse, je n'en dirai rien.

Il est également possible de descendre l'Ariège en canoë, kayak, raft ou hydrospeed.

Et l'Ariège, c'est aussi le paradis de la spéléo, et si jamais il y avait des volontaires, on pourrait emmener un petit groupe dans une des belles cavités du coin.

Par contre, si vous voulez de l'alpinisme, ou plutôt du pyrénéisme, il faudra revenir en hiver (avec un petit car de ski, par exemple).

Et si vous n'êtes toujours pas convaincus

Sachez enfin que dans deux ans vous n'aurez plus aucune excuse pour ne pas venir dans les Pyrénées. L'autoroute Paris-Toulouse devrait être terminée en 2002, celle Toulouse-Pamiers aussi, avec en prime une 2x2 voies jusqu'à Tarascon !

Ce qui mettrait les grands sites d'escalade d'Ariège à 9h de Paris !

Et pour ceux qui désireraient faire un tour en Ariège hors car-couchettes : une ligne de train dessert toute la vallée de l'Ariège et jusqu'à La Tour de Carol (dans les Pyrénées Orientales, après le col de Puymaurens), et la SNCF propose tous les week-ends des trains de nuit directs depuis Austerlitz.

Dernière précision qui a son importance : l'automne est généralement moins arrosé que le printemps !

QUELQUES IDEES DE COURSES

Sites d'escalade

Bedeilhac

Très bon calcaire, exposition Sud. Le plus grand site d'escalade sportive de l'Ariège.

- ▶ environ 200 voies d'une longueur, 14 voies de 2 longueurs, 10 voies de 3 longueurs, de tous niveaux
- ▶ 8 grandes voies de 100 à 260m, dont une non équipée: 5 voies cotées 5, 2 voies cotées 6a, 1 voie cotée 6b+

Sinsat

Calcaire, altitude de 500 à 1500m; quelques photos sur le site web du Cosiroc.

- ▶ **Escalade sportive :**
134 voies de 30 à 90m, 3c-8a

- ▶ **Le Pubis :**
34 voies de 60 à 130m, 4c-8a, bien équipées (dont 4 voies en 5c maxi, 13 voies en 6a maxi, 21 voies en 6b maxi)

- ▶ **Quié de Lujat ou Quié supérieur :**
250 à 350m d'escalade, en partie interdit de février à juin (rapaces)
→ **Paroi Occidentale:** escalade artificielle de A0/6ab à A4/5c (prévoir 2 à 3 jours, est-il mentionné sur le topo !)
→ **Paroi Orientale:** encore de l'artif (y a même une voie où il faut une escarpolette, c'est écrit dans le topo !) + 2 voies en libre (ED+/7a maxi et TD-/6a maxi). Vous voyez qu'il y a quand même une voie à peu près abordable dans le coin !

Dent d'Orlu

Altitude de 1500 à 2200m. Attention, peut-être que mes infos datent un peu !

- ▶ **Face Sud (granite)**
→ **Directissime Sud :** TD+, 5c oblig., 300 m, équipée, accès par le haut en rappel, ou par l'haque
→ **Voie Isabelle :** ED, 300m, équipée, accès par le haut en rappel, ou par l'haque
→ **l'haque :** ED, 6b obligatoire, 430m, équipée, accès par le bas
→ **Pilier Sud :** TD+, 6ab maxi, 920m, équipée, horaire indicatif 10h!
...et quelques autres voies non équipées et du même niveau!
- ▶ **Face Sud-Est (granite je crois)**
→ **Classique de la Main :** TD, 5+ maxi, 900m (course n°76 des "100 Plus Belles des Pyrénées"), non équipée
→ **Terre Courage :** D, 5+ oblig., 150m, équipée
→ **Voie du Léopard :** TD-, 6a oblig., 350m, équipée, possibilité d'aller au sommet en rattrapant la Classique)
→ **Assurance Tout Spits :** TD-, 5c oblig., 200m, équipée

- **Voie Ramonatxo :** D, 4c maxi, 550m, non équipé
- **Fraise Peboist :** TD-, 6ab maxi, 150m, équipée
- **Arête Est :** D+, 5 oblig., 550m, peu équipée
- ▶ **Face Est (gneiss)**
→ **Petite Carie :** TD, 6b maxi, 300m, équipée
→ **Zinkéria :** TD, 6ab maxi, 300m, équipée
→ **Supersé :** D, 5c oblig., 300m, équipée
→ **Voie Cécile :** D-, 4c maxi, 250m, partiellement équipée
→ **Tapas sans dalle :** D-, 5a maxi, 280m, équipée
→ **Dalles Blanches :** AD, 4a maxi, 300m, au moins 3 points par longueur, relais équipés

Aiguilles d'En Beys

- Gneiss, altitude de 2200 à 2600m
- **Mal des Rimaves :** TD-, 5c oblig., 250m, équipée "sport"
- **Eperon Ouest :** D, 5bc maxi, 350m, non équipée?
- **Face Nord, Voie 1 :** D, 5b oblig., 200m, partiellement équipée
- **Face Nord, Voie 2 :** D, 5b oblig., 200m, partiellement équipée
- **Face Nord, Voie 3 :** D+, 5b oblig., 200m, partiellement équipée

Massif de Fontnègre

- Gneiss, altitude de 2400 à 2800m
- ▶ **Pic de l'Esquella**
→ **Melquiades :** TD-, 6a, 60m, équipée
→ **Deborah Free :** ED, 7a maxi, 280m, équipée
- ▶ **Pics Orientaux de Fontnègre**
→ **Directe Eperon NO :** TD-, 6a maxi, 350m
- ▶ **Massif des Baillettes ou Valettes**
→ **Face Nord :** 3 voies D- à D+, 260-280m, partiellement équipées
→ **Eperon Nord :** D+/TD, 5c maxi, 220m, partiellement équipée

Quelques idées rando

(mais il y en a bien d'autres, il suffit de prendre une carte et de rêver !)

- ▶ **Entre les Cabannes et Luzenac :**
Montagne de la Tabé et Pic de Saint Barthélemy (magnifique vue sur les Pyrénées); une curiosité: la carrière de talc de Luzenac, à voir si vous passez à côté (bon, honnêtement, ce n'est pas très beau, mais c'est intéressant géologiquement).
- ▶ **A partir de la vallée d'Orlu :**
Dent d'Orlu, Réserve Nationale de Faune d'Orlu, refuge d'En Beys
- ▶ **A partir de Mérens ou l'Hospitalet :**
→ vers l'Est : étang et ref. des Bésines (GR10), étang de Lanoux, Pic Carlit
→ vers l'Ouest : refuge du Ruhle, massif du Pic de Fontargenta (GR10, Tour des montagnes d'Ax)

Info de dernière minute : Les copains désirant découvrir ou redécouvrir la région toulousaine ou les Pyrénées pourront bientôt être accueillis dans un petit pied-à-terre : maison sur grand terrain (possibilité camping) à 35-40 km au sud de Toulouse, sur les côtes, avec vue sur les Pyrénées, et même une petite piscine (on n'en voulait pas mais je crois qu'on sera vite converti). Eh oui, c'est notre maison; ou du moins ça sera notre maison à partir du mois d'août, sauf catastrophe mondiale, et c'est à Cintegabelle (celui de Lionel !), et nous aurons de quoi loger du monde. ▶ Catherine GIUDICELLI