

PROGRAMME SKI ALPI-NORDIQUE - SAISON 2003-2004

Dates	LIEU	Type de Rando	Niveau
31/12/03 au 05/01/04 :	Hte Route dans le Capcir (Pyrénées Est)	Rando- Cabanes	3
16/01/04 au 18/01/04:	Rando Vercors Nord	Rando- Gites	2
24/01/04 au 30/01/04:	Vars – Risoul (Queyras)	Telemark-Hotel	2
03/02/04 au 07/02/04:	Hte Route du Jura	Gîtes - Refuges	3
20/02/04 au 22/02/04:	Hte Route dans le Cantal	Rando-Gites	3
06/03/04 au 13/03/04:	Encantats	Rando-Refuges	3
26/03/04 au 29/03/04	Rando dans le Beaufortin	Refuges	3
16/04/04 au 27/04/04:	Massif du Rondane - NORVEGE	Rando-Refuges	3

Pour ces activités : consulter les responsables de la section Alpi Nordique
 Jean-Paul Bouillon
 ☎ : Marie-France Caralp
 ☎ :

Rando Pédestre

Calendrier des randonnées pédestres

Décembre 2003 – Avril 2004

Si vous avez perdu le papier de Brigitte ,vous pouvez toujours trouver ces informations sur le site du GUMS <http://www.gumsparis.asso.fr> ;
 Pour s'y rendre: rentrez dans un cyber-café, le temps au tôlier de vous servir un 1/2 et avec une carte de téléphone , en quelques secondes , vous aurez toutes les informations ci-dessous en temps réel . Les trente premières secondes sont gratuites, puis 0,80 euros la minute.

Il n'est jamais trop tard pour proposer une sortie supplémentaire à votre convenance . Notre programme peut être modifié à n'importe quel moment de l'année. Par internet il est facile d'ajouter vous même sur le programme vos propositions .

16

Niveau des sorties

Vert : Sortie accessible à tous (On marche à son rythme, on discute , on visite , on)
 Orange : On marche en continu à 4/5 k/heure sur un terrain facile
 Rouge : On marche en continu à 4/5 k /heure sur un terrain accidenté avec dénivelée

Dimanche 11 Janvier 2004 (Forêt Sud de Fontainebleau)- Chafroy/Haute Borne/Trois Pignons

D et H MENARD 01 46 80 84 89 et Geneviève SIMEAU 01 45 85 15 44

1 circuit vert 14 km et 1 circuit orange 22 km

☎ : Rendez-vous à 10 HEURES au Parking de CHANFROY .

☎ Par la route : Autoroute du sud branche Fontainebleau - Sortir à Barbizon (D54) . Traverser Macherin , puis Arbonne en direction d'Achères. 1 km après les ronds-points tourner à gauche (pancarte « carrefour des fusillés » Parking à 500 m au bout d'un bon chemin.

Dimanche 8 février 2004 : - Autour de MONTFORT LAMAURY

Geneviève SIMEAU , Françoise Joly :

Dimanche 14 mars 2004 : - AUQUEDUC DE LA VANNE (SUD MONTEREAU)

Simone Lefebvre : , Lucille Prunier

Dimanche 4 avril 2004 :

Jaqueline et André Zarembovitch :

Dimanche 2 mai

Brigitte Hermier et Véronique de Colombel

Mise à jour : 12 décembre 2003