

# La pratique de l'alpinisme au GUMS

## Les rassemblements d'été.

De part sa nature, la pratique de l'alpinisme relève d'un comportement moins collectif que dans d'autres disciplines liées à la montagne (ski de randonnée, randonnée pédestre, canyoning.....). De fait, en haute montagne on évolue plutôt en cordée de deux alpinistes voire de trois, ou, ce qui semble l'idéal au plan de la sécurité, en deux cordées de deux.

Dans certaines courses de neige, il est permis d'envisager un nombre plus important de cordées du même groupe, ce qui devrait être normalement exclu en courses de rochers.

Ainsi, **hors de tout encadrement** dans le contexte actuel, au GUMS la pratique de l'alpinisme fait appel aux notions de **responsabilité et d'autonomie**.

La pratique régulière d'une ou plusieurs activités du groupe, ski de randonnée, escalade à Fontainebleau, escalade en falaise, génératrice d'échanges avec des encadrants et des pratiquants expérimentés de ces disciplines, créera les conditions d'un accès à l'autonomie, par la prise de conscience de son niveau de pratique et de ses capacités.

## Rassemblements d'été :

Pendant la saison d'été, des rassemblements non structurés sont mis en place, ils permettent aux membres du groupe de se retrouver dans le milieu qu'ils affectionnent.

Ces rassemblements, destinés à favoriser la synergie entre membres du club, sont impulsés par des bénévoles. **Ce ne sont pas des stages encadrés**, les participants organisent leurs activités en toute liberté et autonomie, et **sous leur responsabilité**.

Ces activités d'ailleurs peuvent être diverses et ne concernent pas uniquement l'alpinisme ou l'escalade. Ce peut être aussi du canyoning, de la randonnée, du VTT.....et nombre de gumistes en pratiquent plusieurs.

Un lieu de regroupement, en général un camping, est choisi en fonction d'idées émises et discutées dans le courant de l'année par les membres du groupe motivés par ce type de séjour.

Une forme particulière de rassemblement existe au GUMS depuis de nombreuses années, le rassemblement familial.

Ce cadre permet aux parents de jeunes enfants de pouvoir pratiquer des activités à tour de rôle, l'esprit tranquille. Les enfants grandissants, c'est aussi un bon environnement pour leur faire découvrir le monde de l'altitude, **sous la responsabilité de leurs parents**.

Il est recommandé aux participants de prendre la **licence GUMS-CAF**. Celle-ci reste **indispensable pour la pratique de la Haute Montagne**.

*Yvon Lagadec*

*Monique Hennequin m'a prié d'insérer le texte suivant :*

Claire était à bout de souffle.  
Elle se repose enfin. Sans doute a-t-elle atteint les neiges éternelles...

Merci à tous ceux qui l'ont aidée ces dernières années,  
Accompagnée pour son grand départ,  
Ou qui ont apporté tant d'émouvants témoignages...

