



Retrouvez le Crampon et toutes les nouvelles du GUMS sur

<http://www.gumsparis.asso.fr/>

Et les listes de diffusion du GUMS :

<http://fr.groups.yahoo.com/group/gums-infos/>  
[/gums-mur/](#)  
[/gums-debats/](#)

## Groupe Universitaire de Montagne et de Ski

53, rue du Moulin Vert, 75014 Paris. Tél. 01 4543 4837  
Association à but non lucratif. Membre FFCAM, FFME, COSIROC  
Permanence les jeudis soirs de 19h15 à 20h30

**Couverture :** Alexis Loireau à la Roche aux Sabots  
photo Francesco Zappa-Nardelli

## SOMMAIRE

|   |                                |
|---|--------------------------------|
| <b>Compte-rendu du Comité Directeur du 22 novembre 2011</b> | par Hélène Laude..... 3        |
| <b>Week-end 3x11: car-couchettes en Ariège</b>              | par Sylvain Doussot ..... 4-6  |
| <b>Rubrique cuisine: les cookies comme on les aime</b>      | par Charlotte Kasprzak..... 6  |
| <b>Programme des randonnées pédestres</b>                   | ..... 7                        |
| <b>Programme des cars-couchettes - Saison 2011</b>          | ..... 8                        |
| <b>Programme des stages</b>                                 | ..... 9                        |
| <b>Calendrier des sorties escalade</b>                      | ..... 10-11                    |
| <b>Bleau: Cosiroc et SNE 77</b>                             | par Michèle Chevalier ..... 12 |
| <b>Réfection du circuit Saumon d'Apremont</b>               | par Georges Tsao ..... 13-14   |
| <b>Rallye 2012 – bulletin d'inscription</b>                 | ..... 15                       |

### LE CRAMPON

Revue de la section de Paris du GUMS

ISSN : 1961-9901

Numéro CPPAP : 0415 G 89365

Directrice de la publication :

Jacqueline Vaissermann,

9 Avenue Minerve, 91170 Viry-Chatillon

Tél. 01 69 24 68 56

Mise en page : François Giudicelli et Émilie Pérès

Distribution : Jean-Pierre Canceill

Imprimeur :

Graphi Chromy

4, Grande Rue Charles de Gaulle

92600 ASNIÈRES

01 47 93 00 97

Prix au numéro : 3 €. Abonnement 1 an :

normal : 11 € / soutien : 25 €

Prochain numéro : FEVRIER 2012

Envoyez vos articles à Emilie Peres :

avant le 31 janvier 2012

Illustrations bienvenues (pour la couverture, format vertical : au moins 1300x1800 pixels)

## Édito

Deux décisions prises au dernier CD (compte-rendu complet ci-contre) concernent le soutien du Gums aux activités. D'une part, l'agrément 'utilité publique' obtenu cette année va permettre de continuer à soutenir les formations à moindre frais : les gumistes qui suivent des formations dans le but d'encadrer pourront déclarer leurs frais comme dons au Gums, et ainsi déduire les deux tiers desdits frais de leur impôt sur le revenu ; il leur suffira pour cela d'obtenir un reçu de la nouvelle trésorière. Pour les gumistes non imposables, le club remboursera directement la même somme aux intéressés. L'argent ainsi économisé pourrait permettre d'encourager la participation aux activités les plus onéreuses, comme les cars-couchettes. C'est pourquoi nous avons décidé de mettre en place à partir de 2012 un tarif réduit (-30%) en direction des étudiants, pour lesquels le coût constitue souvent un obstacle. Il est en effet dans les missions du Gums de mettre la Montagne à la portée de tous. Une évaluation du coût et de l'efficacité de cette mesure sera effectuée en fin de saison afin de statuer sur sa pérennisation, voire son élargissement. Enfin, comme la location de matériel est aussi un frein pour les débutants peu fortunés, il faut se rappeler que de nombreux gumistes peuvent prêter du matériel, de ski de rando en particulier ; que ceux-là pensent à le faire savoir. Une 'base de donnée' de ces matériels serait bien pratique. Qui s'y collera ?

Sur ce, le Crampon souhaite à tous ses lecteurs une excellente année 2012 !

Francois Giudicelli