



Stage débutant de ski de randonnée

Val Bellino – Du 25 février au 3 mars 2012

Cette année, direction le val Bellino au pied du Mont Viso pour le stage débutant de ski de randonnée mené par Dominique et Georges, avec Monique et Michel.

Première étape pour la majorité d'entre nous : la « maison Bolley » à Chambéry pour couper les 15h de route par une petite soirée autour de bons fromages locaux et d'un peu de vin pour souder le groupe. Le lendemain, samedi, certains arrivent assez tôt pour se lancer dans une petite mise en jambe vers le Bric Rutund (2 490m) : l'occasion d'apprendre à « peauter », de faire les premières conversions et d'inaugurer de belles « baignoires ». Le tout, sous un soleil magnifique qui ne nous quittera pas tout le long du séjour.

Le soir, le groupe au complet se retrouve au refuge Bellino, « refuge » tout confort (eau chaude garantie !) tenu par Bruno, Italien sympathique au caractère bien trempé. Il est décidé de commencer par un objectif déjà ambitieux pour les débutants que nous sommes : le col du Verse (1 100m de dénivelées) suivi de la Marchisa (3 074m) pour ceux qui veulent. Réveil en fanfare à 6h. A tâtons, tout le monde retrouve miraculeusement ses affaires dans le dortoir. Maître Tsao nous l'avait dit : A 7h, nous voilà partis ! Dès Santa Anna et ses magnifiques

chalets en bois et en lauzes, le groupe commence à s'échelonner, les polaires tombent, les joues rosissent. A la première pause (rapide : « on n'est pas d'ici ! »), ruée sur les barres et autres vivres de course.

Vers 11h30, arrivée au col : panorama magnifique sous le soleil. Et mise en place d'un scénario qui se répétera : un groupe se consacre à la cartographie des sommets environnants (comprendre : sieste et « repas de communion » au col), tandis que les autres vont à la conquête du sommet voisin (« un vrai objectif » dicit un gumiste anonyme). Puis la descente : un moment de soulagement et de plaisir pour certains, un vrai dépassement de soi à la découverte du ski hors piste (Bravo Angela pour la maîtrise de l'itinéraire BSA habilement coachée par Dominique !)

Et ce sera une bonne bière fraîche à l'arrivée, avec la variante petit verre de vin blanc pour Michel et un fanta pour Georges (1 jour sur 2, faut pas non plus pousser !) Puis quartier libre : douche, sieste, belote et préparation de la course du lendemain pour les plus motivés.

Extinction des feux à 21h (les jours de fête...)

Ceci se répétera tous les jours avec des balades différentes :

- 2^{ème} jour : Mt Faraut
- 3^{ème} jour : La Tête de Malacoste (3 216m)
- 4^{ème} jour : les granges de l'Autaret le col de

Bellino et le Monte Bellino (2 942m)

- 5^{ème} jour : Colle de Sagneres et pic de la Sagnere (traversée sur la descente de la Marchisa)
- 6^{ème} jour : Vallée di Chianale : col du Loup (3 030m) et Cime de Pinasea (3 200m)
- 7^{ème} jour : Pointe de l'Autaret

Au 3^{ème} jour, notre groupe se rétrécit avec le départ d'Angela (ah, les joies du turbin !) et de Guillaume (les chevilles en sang à cause de ses chaussures, malgré les bons soins de notre femme en blanc : Monique). Troisième jour ô combien exigeant : un peu de portage pour commencer, traversée d'un couloir vertigineux (selon nous) et initiation à la nivologie (« Georges, Monique : vous êtes surs que c'est pas une plaque là ? »). Arrivés au col, hésitation de certains pour aller au sommet, balayée par un « t'es jeune, t'y vas ! » énergique de Georges. Le lendemain, pour se remettre, montée aux granges de l'Auteret pour un solarium à 2 000m.

Pour finir, un grand merci à nos rés et corés pour ce stage sportif et convivial:

- à Dominique : le roi de la godille et excellent pédagogue es-conversion,
- à Michel : pour son soutien moral sans faille et ses pages culture au col,
- à Monique : pour son dynamisme et son enthousiasme malgré sa bronchite et sa rage de dents,
- à Georges : incorruptible meneur qui nous a incontestablement tiré vers le haut.

And last but not least : avec nos 8 000m en 6 jours, plus que 4 000m pour être dignes du stage de perfectionnement (la route est encore longue...)

Claire et Marie-Fanny

