



Retrouvez le Crampon et toutes les nouvelles du GUMS sur
<http://www.gumsparis.asso.fr/>
Et les listes de diffusion du GUMS :
<http://fr.groups.yahoo.com/group/gums-infos/>
[/gums-mur/](http://gums-mur/)
[/gums-debats/](http://gums-debats/)

Groupe Universitaire de Montagne et de Ski
53, rue du Moulin Vert, 75014 Paris. Tél. 01 45 43 4 837
Association à but non lucratif. Membre FFCAM, FFME, COSIROC
Permanence les jeudis soirs de 19h15 à 20h30

Couverture : Georges et Marie-Alix dans Belle et Berbère, Taghia (Maroc)
photo de Samuel Ronayette

SOMMAIRE

Compte-rendu Commission Ski Rando	par Guillaume Blanc.....	3
Rassemblement dans la Drôme	par Yvonne Delarue	5
Compte rendu de l'Assemblée Générale GUMS National	par Mireille Morineau.....	6
La femme et la montagne	par Monique Hennequin.....	8
Grise mine au Sarek	par Michèle Chevalier	12
Tarte à la tomate	par Mireille Morineau.....	18
Camp d'été 2012 : La Bérarde	19
Programme des sorties pédestres	21
Calendrier des sorties Escalade	22
Gorges d'Apremont : Bleu Baltique D+ n°13	par Georges Tsao	26

Édito

"La femme et la montagne"...un article de Monique qui tombe bien pour ce 362^{ème} numéro du Crampon placé sous la plume des femmes...

...articles de Guillaume et Georges mis à part, pour les traditionnels comptes-rendus de commission ou topo Bleu du moment !

L'été se prépare et chacun commence à dessiner son planning entremêlé de diverses activités, des courses préparées, envisagées, rêvées...

Espérons que la météo si maussade de ces dernières semaines se fasse moins capricieuse pour le camp d'été qui vous donne rendez-vous cette année à La Bérarde dès le 7 juillet. Dans ce numéro, vous trouverez quelques informations utiles pour vous y rendre et ce qu'il y a sur place ainsi qu'une liste (non exhaustive) des courses à faire.

Enfin la rentrée du GUMS, en septembre, sera marquée par l'habituel (mais non moins incontournable) cycle d'initiation à l'escalade (CIE). Encadrants, on compte sur vous !!

LE CRAMPON
Revue de la section de Paris du GUMS
ISSN : 1961-9901
Numéro CPPAP : 0415 G 89365

Directrice de la publication :
Jacqueline Vaissermann,

Mise en page : Émilie Pérès
Distribution : Jean-Pierre Canceill

Imprimeur :
Graphi Chromy
4, Grande Rue Charles de Gaulle
92600 ASNIÈRES
01 47 93 00 97

Prix au numéro : 3 €. Abonnement :
1 an, normal : 11 € / soutien : 25 €

Prochain numéro : OCTOBRE 2012
Envoyez vos articles à Samuel Ronayette : avant le 30 sept. 2012

Illustrations bienvenues (pour la couverture, format vertical : au moins 1300x1800 pixels)

Emilie Pérès