



Retrouvez le Crampon et toutes les nouvelles du GUMS sur
<http://www.gumsparis.asso.fr/>
Et les listes de diffusion du GUMS :
<http://fr.groups.yahoo.com/group/gums-infos/>
[/gums-mur/](#)
[/gums-debats/](#)

Groupe Universitaire de Montagne et de Ski

53, rue du Moulin Vert, 75014 Paris. Tél. 01 45 43 4 837
Association à but non lucratif. Membre FFCAM, FFME, COSIROC
Permanence les jeudis soirs de 19h15 à 20h30

Couverture : Arête SE du Spantik – partie « horizontale » entre C1 et C2 (voie normale)

photo de Michèle Chevalier

SOMMAIRE

Arva – Dva, que choisir ?	par Michèle Chevalier.....2
Annonce stage ski randonnée : début mars 2013	par Georges T & Dom G.....5
Compte rendu du Comité Directeur du Gums du 6 décembre 2012	par François Guidicelli6
Rocher fin, fiesta flamboyante (...) six décennies gumistiques	par Georges Polian7
Un pour Tous GUMS Tous pour Un	par Mireille Morineau10
Un tour du Mont Thabor (2012)	par Gérard Bourdaud12
La saga du Mont Ross, Iles de kerguelen...	par Georges Polian14
Les tribulations de Api et Doda au Pakistan (2^{ème} partie)	par Michèle Chevalier.....18
Programme prévisionnel des randos pédestres	par Jacqueline Vaisserman24
Programme des cars ski rando25
Topo Bleau – Mont Aigu	par Georges Tsao.....28

LE CRAMPON

Revue de la section de Paris du GUMS
ISSN : 1961-9901
Numéro CPPAP : 0415 G 89365

Directrice de la publication :
Jacqueline Vaissermann,

Mise en page : Émilie Pérès
Distribution : Jean-Pierre Canceill

Imprimeur :
Graphi Chromy
4, Grande Rue Charles de Gaulle
92600 ASNIÈRES
01 47 93 00 97

Prix au numéro : 3 €. Abonnement :
1 an, normal : 11 € / soutien : 25 €

Prochain numéro : FEVRIER 2013
Envoyez vos articles à Cécile Berron :

Illustrations bienvenues (pour la couverture, format
vertical : au moins 1300x1800 pixels)

Édito

C'est de saison, le ski de rando revient au programme des week-end, les stages GUMS commencent à se dessiner... Mais tout votre équipement est-il prêt et complet ? Si ce n'est pas le cas, vous pourrez suivre les conseils de Michèle pour vous choisir votre matériel de sécurité entre DVA et ARVA.

Le nouveau Comité Directeur s'est réuni suite à l'AG fin novembre mais pas de nouveau bureau... Les bonnes volontés ont toute l'année 2013 pour se faire connaître et injecter du sang neuf !! Par contre le prochain Crampon vous proposera sans doute une nouvelle approche avec le coup de patte de Cécile. Bon courage à elle pour son 1^{er} numéro !

Du nouveau encore grâce à Sam (merci), avec le flashcode spécial GUMS que vous trouvez un peu plus bas.

Et sans transition...

Le Crampon en profite pour souhaiter en 2013 :

Aux skieurs : les plus belles pentes

Aux grimpeurs : les meilleurs voies

Aux randonneurs : des heureux sentiers

A tous : une excellente année



Emilie Pérès