

UN TOUR DU MONT THABOR (2012)

Par Gérard Bourdaud

Le Tour du Thabor « officiel » est un GRP décrit à l'adresse suivante :
<http://www.maurienne-galibier.com/tourisme-tour-mont-thabor.htm>

Sa création a été rendue possible par la construction, en 2001, d'un refuge près du lac de Bissorte, le refuge des Marches. Le document disponible sur le site est fort succinct. Curieusement les horaires y sont grossièrement surévalués. Le balisage, réalisé avec des poteaux de bois et non avec les marques traditionnelles à la peinture, n'a pas tenu bien longtemps. Du coup, dans les parties non communes avec les GR5 et GR57 (première et dernière étape) l'orientation demande une certaine vigilance.

La boucle réalisée en juin 2012 s'écarte un peu de l'itinéraire théorique. Compte tenu de l'enneigement tardif, nous avons renoncé à l'ascension du Thabor. En revanche nous sommes montés au Pic du Lac Blanc.

Les temps indiqués sont effectifs et comprennent la pause déjeuner d'environ une demi-heure, pour les étapes 2 et 4.

Etape 1. Valmeinier - Refuge des Marches.

Le GRP traverse le Col des Marches (2725 m) (DM = 1000 m, DD = 650 m, T = 5h). Aux dernières nouvelles, la descente du col présente une corniche imposante suivie d'une pente de neige raide. Une variante plus facile s'impose.

On s'engage en voiture sur la piste de la forêt d'Orelle (cette piste s'embranché à l'extrémité N du parking de Valmeinier 1500, aucun panneau ne la signale). Les 7 kilomètres s'avèrent éprouvants ... pour le véhicule. Juste après être passé sous le téléphérique de l'E.D.F. on trouve un parking de quelques places, point de départ de notre périple.

Le sentier du barrage de Bissorte par la rive gauche est maintenant interdit (le gardien du refuge continue à l'emprunter car il est plus direct : « Faites ce que je dis et non ce que je fais »...). Le nouvel itinéraire franchit le thalweg, monte aux Cartillières (granges en ruines) puis repart plein S jusqu'à l'extrémité E du barrage. La suite est tranquille jusqu'au refuge (2230 m). DM = 530 m, T = 3h15.

Le refuge des Marches n'est ouvert que l'été et ne comporte pas de local d'hiver. Ce choix est délibéré : le vallon de Bissorte est un véritable piège en cas de mauvais temps hivernal.

Etape 2. Refuge des Marches - Refuge Ré Magi.

Le GRP prévoit une nuit au Refuge du Thabor, de façon à faire l'ascension du Thabor lors de l'étape 3.



Refuge des Marches: au fond la Pointe Rénod

Ayant renoncé à cette dernière, nous irons directement aux granges de la Vallée Etroite.

Un bon sentier nous conduit au lac des Bataillères (2422 m), qu'il contourne par la gauche (NE). Au-delà, il est recouvert par les névés. En gardant la direction SE nous arrivons au Col des Bataillères (2787 m). Vue splendide sur la « trilogie » Cheval Blanc – Mont Thabor – Pic du Thabor. Rapide descente sur les lacs de Ste Marguerite (2508 m) et le Refuge du Thabor (2502 m). Au Col de la Vallée Etroite (2434 m), on retrouve le GR 5 qui nous conduit tranquillement aux Granges de la Vallée Etroite. Au **Refuge Ré Magi (1765 m)** l'accueil est somptueux : chambres confortables, apéro et dîner gastronomique ! DM = 600 m, DD = 1020 m, T = 7 h.



Col des Bataillères: le Cheval Blanc et le Mont Thabor

Etape 3. Refuge Ré Magi - Refuge de Laval.

Il s'agit de l'étape 4 du GRP, avec un « supplément automobile ». Dans le but de gravir le pic du Lac Blanc, nous avons choisi de « shunter » l'étape 5 du GRP, qui emprunte le Chemin de Ronde et rejoint le refuge des Drayères.

C'est une étape brève mais splendide. L'arrivée au vaste plateau du Col des Thures (2194 m), orné du petit lac Chavillon est un pur enchantement. Rapide descente jusqu'au village de Névache (1600 m). DM = 430 m, DD = 600 m, T = 3 h 45. Puis c'est la montée en auto-stop au **Refuge de Laval (2000 m)**. A noter que les navettes Névache-Laval n'entrent en service qu'en juillet.

Etape 4. Ascension du Pic du Lac Blanc.

En suivant au mieux les indications des gardiens du refuge, nous trouvons facilement le sentier qui remonte la rive droite du torrent de la Cula. Arrivés sur le replat marécageux (2250 m), nous laissons à droite la passerelle (2280 m) où passe l'itinéraire vers le refuge du Ricou (cette passerelle est maintenant située un peu plus haut que ce qui est indiqué sur la carte IGN). Ensuite nous

continuons, toujours en rive droite, jusqu'à la passerelle (2380 m) qu'emprunte le GRP. Ce sentier nous mène vers le Sud jusqu'à la cote 2291, où s'embranchent à gauche le sentier des lacs Laramon et du Serpent. Au-delà l'itinéraire bien cairné conduit au col du Grand Cros (2848 m). La suite se fait à toute crête vers le Nord, par le Pas du Blanc (2935 m), puis le pic éponyme (2980 m). Panorama circulaire sublime : Oisans, Vanoise, et bien sûr Thabor et Cerces. Pour la descente, nous optons pour l'itinéraire le plus direct possible : depuis le col de Grand Cros, nous partons à l'Ouest jusqu'aux lacs des Gardioles, puis nous suivons le vallon de la Récare, sans obstacle particulier. A la cote 2438, on oblique au NO. En



Col des Thures: lac Chavillon, Thabor, Gd Serru

traversée descendante, on retrouve la passerelle 2280 m et l'itinéraire de montée. DM = 1100 m, DD = 980 m, T = 7 h 15.

En soirée : montée au **Refuge des Drayères (2180 m)**, T = 50 mn.

Pour cette étape, nous avons aussi envisagé le col des Béraudes, soit en aller-retour par le lac éponyme, soit en traversée en montant par le vallon et le col du Chardonnet.

Etape 5. Refuge des Drayères - Valmeinier.

Pour notre dernière étape, nous revenons dans les « rails » du GRP. La durée mentionnée dans le topo (8 heures hors pauses) nous effrayait un peu. En fait nous avons mis nettement moins, et sans courir ...

Alors que le beau temps nous a accompagnés jusqu'ici, c'est sous l'averse que nous quittons les Drayères. La pluie s'intensifie lors de la traversée du Seuil des Rochilles (2459 m) et du Col de la Plagnette (2550 m). Un moment, nous envisageons une descente directe sur Valloire. Cependant une brève embellie nous permet de monter au sec jusqu'au Pas des Griffes (2554 m). Très belle nature le long de la Neuvache jusqu'à Valmeinier. DM = 620 m, DD = 1300 m, T = 6 h.

Information sur les refuges :

Les refuges du massif Thabor-Clarée disposent d'une centrale de réservation unique :

<http://www.refugesclareethabor.com>

Marches : 04 79 56 61 54 (Gardiens : 04 79 05 02 26).
info@refugedesmarches.com Demi-pension : 39 €

Re Magi : (0039) 349.611 29 20, (0039) 368.91 79 52.
refuge@iremagi.it
Demi-pension : 44€ (en chambres à 2 ou 3)

Laval : 09 88 99 65 84 (Portable: 07 86 62 60 97).
info@refugelaval.com
Demi-pension : 40€
Navettes : 04 92 20 47 50

Drayères : 04 92 21 36 01. refugedrayeres@free.fr
Demi-pension : 39,50€

BIBLIOGRAPHIE :

Cartes de randonnées au 1 :50 000 :

- A3 « Vanoise », Rando éditions.
- 05 « Ecrins », Libris GTA.

Carte I.G.N au 1 :25 000 3535 OT « Névache – Mont Thabor »



"LA SAGA DU MONT ROSS", ILES DE KERGUELEN (DVD, ED. AMAPOF 2011)

LE "SYNDROME AUSTRAL"

par Georges Polian

Introduction : Beaucoup de gumistes connaissent aujourd'hui les noms des îles australes françaises, Kerguelen, Crozet, St Paul et Amsterdam, et de la Terre Adélie. Sans toujours bien situer ces îles, perdues très loin dans les brumes du grand sud, dans un univers hostile à tout habitat humain. De fait, bien que découvertes il y a quelques siècles, elles n'ont jamais eu d'habitants permanents.

Peu d'entre nous ont eu le privilège d'y faire un "hivernage" de 13 à 15 mois, expérience très « forte » !

Il est vrai qu'on ne revient pas indemne d'un long séjour dans ces terres austères et désertiques, soumises aux assauts incessants

de l'océan subantarctique et des grandes tempêtes d'ouest. La plupart sont marqués pour la vie par le « syndrome austral », expression inventée par le géologue et géographe Jacques Nougier. Et pour ceux, encore moins nombreux, qui ont eu la possibilité de découvrir des fjords, plateaux, vallées abruptes, lacs, glaciers, sommets, encore vierges de toute incursion humaine, d'y séjourner des semaines dans la plus totale solitude avec un ou deux camarades, sans aucun secours possible en cas de pépin, la sensation enivrante (certes un peu excessive !) d'être (d'avoir été) hors de l'Humanité, est définitivement inoubliable.