



### Groupe Universitaire de Montagne et de Ski

53, rue du Moulin Vert, 75014 Paris.

Tél. 01 45 43 4 837

Association à but non lucratif.

Membre FFCAM, FFME, COSIROC

**Permanence les jeudis soirs de 19h15 à 20h30**

Retrouvez le Crampon et toutes les nouvelles du GUMS sur :

**[gumsparis.asso.fr](http://gumsparis.asso.fr)**

Et les listes de diffusion du GUMS :

**[fr.groups.yahoo.com/group/gums-infos/](http://fr.groups.yahoo.com/group/gums-infos/)**

**[/gums-mur/](#)**

**[/gums-debats/](#)**

**[/gums-culture/](#)**

*Photo de couverture : Photo du cairn des Bainier pendant le rallye 2013*

## SOMMAIRE

Compte rendu du Comité Directeur par Coralie Le Rasle.....	3
Le rallye du GUMS d'avril 2013 par François Giudicelli.....	5
Expédition dans le Pamir Afghan par Arnaud Pasquer.....	8
Stage ski de rando à Ceillac par German, Marion, Joëla et Alain.....	14
Stage ski de rando à Saint Paul en Ubaye par Guillaume Blanc.....	20
Mesure de l'inclinaison d'une pente par Guillaume Blanc.....	26
Compte rendu de l'AG du GUMS national par Mireille Morineau.....	28
Rubrique mode par Mireille Morineau.....	29
Programme des sorties escalade et alpinisme.....	30
Programme des randonnées.....	31
Les rendez-vous à Bleau.....	32
Topo circuit orange Franchard Hautes Plaines par Georges Tsao.....	35

### LE CRAMPON

Revue de la section de

Paris du GUMS

ISSN : 1961-9901

Numéro CPPAP : 0415 G

89365

Directrice de la  
publication :

Jacqueline Vaissermann,  
9 Avenue Minerve, 91170

Viry-Châtillon

Tél. 01 69 24 68 56

Mise en page :

Alexis Loireau

Distribution : Jean-Pierre

Canceill (

)

Imprimeur :

Graphi Chromy

4, Grande Rue Charles de  
Gaulle

92600 ASNIÈRES

01 47 93 00 97

Prix au numéro : 3 €.

Abonnement :

1 an, normal : 11 €

soutien : 25 €

**Prochain numéro :**

**JUIN 2013**

**Envoyez vos articles à**

**avant le 31 mai 2013**

Illustrations bienvenues

(pour la couverture,

format vertical : au moins

1300x1800 pixels)

### Editorial

Le printemps est enfin arrivé à Paris, après quatre mois froids, pluvieux, voire neigeux, pendant lesquels mêmes les plus fidèles ont parfois déserté les rendez-vous à Fontainebleau ! En montagne au contraire, les skieurs ont bien profité des conditions de neige exceptionnelles. Vous lirez dans ce numéro du Crampon les récits des deux stages de ski de randonnée organisés début mars à Ceillac dans le Queyras et à Saint Paul en Ubaye : ils se sont régalés dans la poudreuse au soleil... Lors des week-ends ski de rando, les cars-couchettes ont tous eu de longues listes d'attente pour les inscriptions : signe d'une popularité record du GUMS ou d'un engouement accru pour le ski de randonnée ? Les deux probablement !

À ce sujet, il faut saluer l'énergie dépensée par notre président ces dernières années pour représenter le GUMS et augmenter sa notoriété tout en conservant son « esprit ». Au dernier CD, dont le compte-rendu est présenté page suivante, François nous a annoncé qu'après quatre années de bons et loyaux services il s'apprêtait à tirer sa révérence. Et une fois de plus, on peut constater que « l'esprit du GUMS » est toujours assez éloigné de celui de l'UMP (par exemple...) : les prétendants au trône ne s'y bousculent pas !

Une autre personne s'est investie sans compter ces dernières années alors qu'il n'avait pourtant pas droit à la Mercedes de fonction du président : c'est Samuel bien sûr, qui aimerait désormais avoir un peu plus de temps au bureau à consacrer à son vrai boulot ! Un grand merci à eux deux...

Dans ce numéro vous lirez aussi la suite du récit de l'expédition en Afghanistan de juillet 2012 : après le récit de leur trekking dans le dernier numéro, Arnaud Pasquer nous raconte que la partie la plus tranquille de leur voyage dans ce pays si particulier était finalement celle qui se déroulait en haute montagne ! À noter qu'Arnaud représente actuellement le GUMS sur l'un des plus hauts sommets de la planète : le Dhaulagiri (8167 m). Avec ses compagnons, ils sont arrivés il y a quelques jours au camp de base. Une aventure à suivre sur [expe-dhaulagiri.fr](http://expe-dhaulagiri.fr).

Au cours du CD, nous avons discuté aussi de la destination du prochain camp d'été. Après quelques discussions et un vote, nous nous sommes finalement décidés pour la vallée d'Ossau dans les Pyrénées.

En attendant, profitez bien des longs week-ends de printemps !

**Alexis Loireau**