

Séjour Cervières à la découverte du ski de rando

Marc Boubault

Cela faisait maintenant un an et demi que j'avais le souhait de me mettre au ski de randonnée. Suite au stage d'initiation escalade effectué en 2011, j'ai rapidement découvert que le ski de rando, qui occupe une place importante au GUMS, permettait une belle alternative entre le car-couchette d'escalade de novembre et celui du printemps suivant. La découverte de cette activité, complète et autosuffisante, a petit à petit fait sa trace dans mon esprit lors des sorties en ski alpin. L'envie de quitter les boulevards blancs, de pouvoir se promener où bon me semble, de ne pas payer une fortune pour des embouteillages et des structures à moitié assumées.



Montée au sommet de l'Arpelin, arête sud

Après des années à faire du snowboard, il fallait que je sépare la planche en deux pour me mettre au ski. Été 2012, je fais l'acquisition de skis alpins. Puis, quelques descentes en hiver 2013 feront l'affaire. Je loupe l'édition du stage 2013 pour manque de congés : 2014 sera la bonne !

Départ en covoiturage avec Viviane un vendredi soir de vacances pour éviter les bouchons. On arrive le 22 février au Laus, après quelques détours suite à l'enneigement du Lautaret. Les uns

En route vers le col d'Izoard



et les autres arrivent au fur et à mesure de la journée et nous découvrons l'auberge de l'Arpelin, qui ne faillira pas à sa réputation concernant son accueil peu courtois ! Je profite également de cette journée pour découvrir le matériel et mettre enfin des images sur le vocabulaire technique.

Je recevrais également mes premiers enseignements lors de la première course, notamment « botter », qui consiste tout simplement à voir la neige se coller sur les peaux pour ajouter de la difficulté ! Je me souviens encore très bien de cet effet d'enlèvement très sympathique ! Ou encore la fameuse « conversion », qui nécessitera quelques jours avant de se faire apprivoiser et qui n'a pas encore livré tous ses secrets... Merci à chacun de m'avoir donné son petit conseil pour faire avancer le schmilblick.

SE PRENDRE POUR UN CAMELEON [...] PERMETTANT AU SKIEUR EN PROIE AU CHANGEMENT CLIMATIQUE INCESSANT, DE PASSER DU PETIT Baigneur TRANSPIRANT A L'ALPINISTE A PLUMES

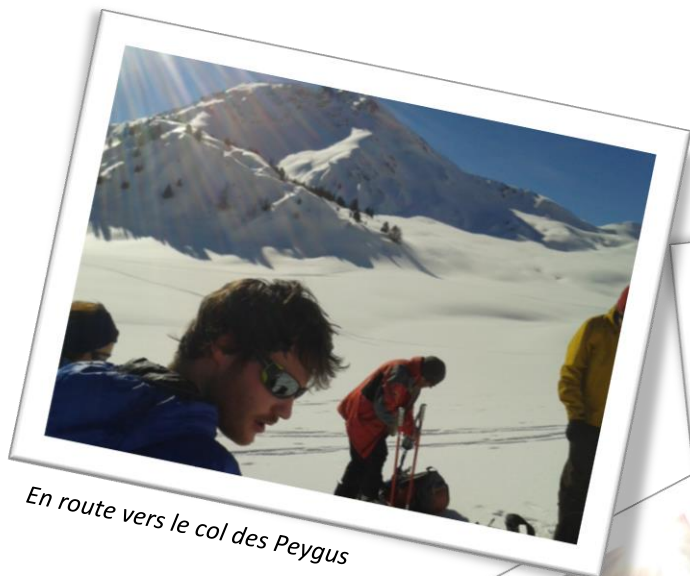
Pour ce qui est du stage « débutants », nous nous apercevons que nous sommes seulement deux à être réellement novices, Sylvain et moi.

J'apprends jour après jour à prendre mes marques dans ce sport : rangement du matériel, préparation des vivres, optimisation des actions matinales pour être prêt le plus vite possible en un minimum de mouvements ! Se prendre pour un caméléon est aussi un des atouts qu'il faut posséder permettant au skieur en proie au changement climatique incessant, de passer du petit baigneur transpirant à l'alpiniste à plumes.

Pour les courses effectuées, j'ai eu la chance de fouler la neige du côté du col des Peygus, du col Perdu, de l'Arpelin, du col des Portes, du col d'Izoard (en passant par le refuge Napoléon qui propose une large gamme de desserts plus aguichants les uns que les autres !) et de terminer en beauté par le Chenaillet.

Les premières sensations de cette semaine ont été très bonnes ! Il me reste cependant encore de beaux progrès à faire en descente.

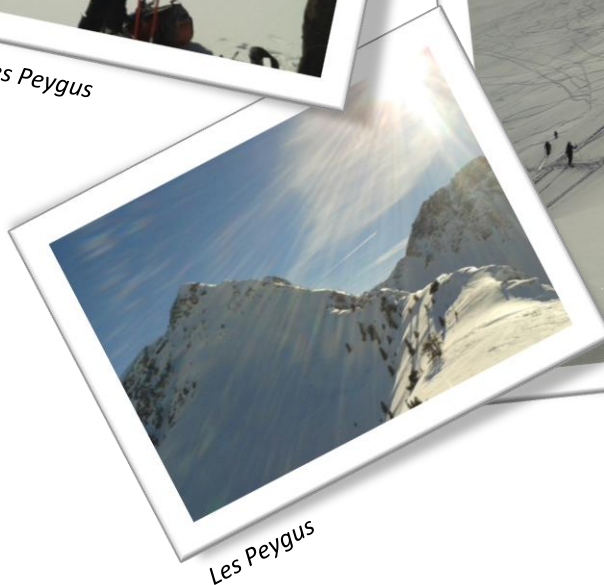
Merci à tous et en particulier à Georges Tsao qui une fois de plus, transmet son expérience comme il sait bien le faire.



En route vers le col des Peygus



Côte Belle



Les Peygus

Rendez-vous à ski

PROGRAMME SKI DE RANDO

saison 2013-2014

Voici les sorties prévues en ski de rando pour la saison 2013-2014. Pour les **week-ends en car-couchettes**, vous pouvez vous pré-inscrire en ligne sur le site web du Gums. Le paiement par **carte bancaire** est désormais possible (et fortement recommandé !).

Lorsque le nombre de pré-inscrits est supérieur au nombre de places, l'organisateur du car effectue un **tirage au sort un mois avant la sortie** (si vous êtes exclu d'un car par tirage au sort, sachez que vous êtes prioritaire sur un car suivant, n'oubliez de le mentionner à l'organisateur).

Le départ des cars a lieu la veille en général vers 21h30, l'organisateur vous précisera l'horaire exact.

DATE	DESTINATION	ORGANISATEUR	PRIX / NB PLACES
Jeu 1 ^{er} – Dim 4 mai 2014	Oberland – Grisealp	GUMS – Mathieu Ferracin	131 € - 20 places
Jeu 8 – Dim 11 mai 2014	En voiture (à décider)		
Jeu 29 mai – Dim 1 ^{er} juin 2014	Pralognan	GUMS – Renaud Domenech	131 € - 32 places