



Groupe Universitaire de Montagne et de Ski
53, rue du Moulin Vert, 75014 Paris. Tél. 01 45 43 4 837
Association à but non lucratif. Membre FFCAM, FFME, COSIROC
Permanence les jeudis soirs de 19h15 à 20h30

Retrouvez le Crampon et toutes les nouvelles du GUMS sur
<http://www.gumsparis.asso.fr/>
Et les listes de diffusion du GUMS :

<http://fr.groups.yahoo.com/group/gums-infos/>
[/gums-mur/](#)
[/gums-debats/](#)
[/gums-culture/](#)



Couverture : montée vers le Piz Dadaint (stage de ski de rando dans les Grisons, Suisse). Photo : Cécile Berron, Février 2014.

SOMMAIRE

Compte-rendu du comité directeur du 15 avril 2014	par Emilie Pérès.....	2
Compte rendu de la commission ski du 20 mai 2014	par Guillaume Blanc	4
Compte rendu de l'AG du GUMS national	par Mireille Morineau	7
Ski-gastronomie à Bivio	par Jean Bordeaux-Montrieux.....	8
Initiation au ski-pulka en Islande avec « les affreux »	par Angela Ruiz.....	13
Camp d'été d'été, impressions	par Philippe Verjus	19
Grimper sous toutes les couleurs	par Daniel Chatelain	20
Calendrier des sorties escalade		21
Topo Fontainbleau : Désert d'Apremont, bleu D+ n° 6	par Georges Tsao.....	26

LE CRAMPON

Revue de la section de Paris du
GUMS
ISSN : 1961-9901
Numéro CPPAP : 0415 G 89365

Directrice de la publication :
Jacqueline Vaissermann

Mise en page : Cécile Berron
Distribution : Jean-Pierre Canceill

Imprimeur :
Graphi Chromy
4, Grande Rue Charles de Gaulle
92600 ASNIÈRES

Prix au numéro : 3 €. Abonnement :
1 an, normal : 11 € / soutien : 25 €

Prochain numéro : Octobre 2014.
Envoyez vos articles à :
crampon.gums[AT]gmail.com avant
le 30 Septembre 2014

Illustrations bienvenues (pour la
couverture, format vertical : au
moins 1300x1800 pixels)

Édito

A l'aube de la saison estivale et du fameux camp d'été, retour sur la saison passée. Bon nombre de car-couchettes de ski de rando ont dû être annulés suite à une météo défavorable malgré des cars bien remplis. C'est plutôt l'inverse pour les derniers car-couchettes d'escalade qui n'ont malheureusement pas eu assez d'amateurs pour partir alors que le temps était plus clément, dommage. Mais c'était sans compter sur la motivation des plus mordus qui sont partis en voiture pour goûter à la moquette des dernières neiges ou aux belles falaises du Sud lors des longs WE que 2014 nous a offerts.

Il faut espérer que le rassemblement à Vallorcine laissera aux gumistes de belles occasions de courses sous un beau soleil. Vous trouverez en complément de ce numéro une fiche d'informations pour vous rendre au camp d'été.

Certains ne sont pas sans savoir que le code de la perma a changé en mai, par contre très peu savent qu'il vient encore de changer, notez-le : à compter du 11/06 il faudra composer le **** en dehors des heures de permanence. Cette fois-ci c'est la Corse et la Haute-Savoie à l'honneur, certains pourraient imaginer que quelques gumistes ont pris contact avec le syndic pour trouver une combinaison mnémotechnique !

Enfin vous aurez sans doute remarqué la nouvelle existence d'une boîte mail unique pour adresser vos contributions au Crampon. A tout moment de l'année, n'hésitez pas à transmettre vos articles, récits, recettes, astuces techniques ou autres à [crampon.gums\[AT\]gmail.com](mailto:crampon.gums[AT]gmail.com) ; l'équipe en charge de la mise en page se fera un plaisir de les intégrer au Crampon.

On vous souhaite de belles aventures cet été. Rendez-vous à la rentrée pour les raconter, les faire publier ou exposer vos plus belles prises de vue lors du concours photo à venir.

Emilie Pérès