

Retrouvez le Crampon et toutes les nouvelles du Gums sur  
<http://www.gumsparis.asso.fr/>  
Et les listes de diffusion du Gums :  
<http://fr.groups.yahoo.com/group/gums-infos/>

/gums-mur/  
/gums-debats/



numéro réalisé avec  
 Scribus  
Open Source Desktop Publishing

Couverture :  
Caverne de l'Étrier, lors de l'expédition  
d'observation des glaciers du Cook aux Îles Kerguelen

Groupe Universitaire de Montagne et de Ski  
53, rue du Moulin Vert, 75014 Paris. Tél. 01 4543 4837  
Association à but non lucratif. Membre FFCAM, FFME, COSIROC  
Permanence les jeudis soirs de 19h15 à 20h30

sommaire

<b>Compte-rendu du Comité Directeur</b>	S. Doussot, R. Thomas .....3
<b>Le Piouit</b>	Thierry Du Crest ..... 5
<b>Recommandations tout terrain</b>	anonyme ..... 5
<b>Rébus en folie</b>	Samuel Ronayette ..... 6
<b>Solution des mots-croisés du n°374</b>	..... 7
<b>La journée "SAE"... en rébus</b>	Camille Béchaux ..... 8
<b>Escapade aux Lofoten</b>	Agnès et Hubert Le Priol .....8
<b>Michel Durin, nous nous souvenons</b>	auteurs multiples .....12
<b>Ascension du Mt Ross, 40<sup>e</sup> anniversaire</b>	Georges Polian ..... 13
<b>Glaciers du Mt Cook, partie 2/3</b>	Franck Delbart ..... 14
<b>Programme ski de rando</b>	..... 18
<b>Programme randonnée pédestre</b>	..... 19
<b>Programme escalade</b>	..... 20
<b>Topo Bleu : orange n°2 du JA Martin</b>	G.Tsao, B. Commiot .....23

LE CRAMPON  
Revue de la section de Paris du GUMS  
ISSN : 1961-9901  
Numéro CPPAP : 0415 G 89365

Directrice de la publication :  
Jacqueline Vaissermann,  
9 Avenue Minerve, 91170 Viry-Chatillon  
Tél. 01 69 24 68 56

Réalisation :  
Samuel Ronayette et Angela Ruiz Lazaro  
Distribution :  
Yves Delarue

Imprimeur :  
IGC  
10 avenue Réaumur  
92140 Clamart  
01 46 61 02 04

Prix au numéro : 3 €. Abonnement :  
1 an, normal : 11 € / soutien : 25 €

Prochain numéro :  
Avril 2015  
Envoyez vos articles à :  
avant le 31  
mars 2015

Illustrations bienvenues (pour la  
couverture, format vertical : au moins  
1300x1800 pixels)

## Premier sourire du printemps

*Tandis qu'à leurs œuvres perverses  
Les hommes courent haletants,  
Mars qui rit, malgré les averses,  
Prépare en secret le printemps*

*Pour les petites pâquerettes,  
Sournoisement, lorsque tout dort,  
Il repasse les collerettes  
Et cisèle les boutons d'or*

*Dans le verger et dans la vigne,  
Il s'en va furtif perruquier,  
Avec une houpe de cygne,  
Poudrer à frimas l'amandier*

*La nature au lit se repose,  
Lui, descend au jardin désert  
Et lace les boutons de rose  
Dans leur corset de velours vert*

*Puis, lorsque sa besogne est faite,  
Et que son règne va finir,  
Au seuil d'avril, tournant la tête,  
Il dit : "printemps, tu peux venir."*

*Théophile Gautier*