

# Des Mickeys sur les pentes de l'Ubaye

Des Mickeys (et des moins Mickeys) gumistes ont fait un stage d'initiation avec Georges Tsao, Dominique Gosset et Emmanuelle Le Chatelier à Saint Paul sur Ubaye. Petit tour d'horizon des affres et exploits, par eux-mêmes.

Le Mickey prépare son stage et envoie la veille du départ ce mail plein de sérénité :

## Stage initiation GUMS Ubaye

<xxx@gmail.com>

19 février 2015 19:04

Bonsoir à tous,

J'arrive un peu comme un cheveu sur la soupe mais je travaillais sur Lyon et n'étais vraiment pas dans la région pour gérer toute cette organisation avec vous..

Je voulais savoir si certains d'entre vous avaient en trop quelques affaires de ski de rando (en particulier pour ce qui est pantalons ou sac à dos), que je pourrais éventuellement emprunter.

Merci d'avance à tous, et à samedi !

Arrivé au stage, l'effort est tout de suite soutenu : il supporte sans broncher de repartir aussitôt après être arrivé le dernier à la pause.

Il apprécie à leur juste valeur les remarques acerbes de ses res : "Le figolu dans la veste, pas dans le sac !"

Le matos défectueux ne résistera pas à Dominique, et à ses tournevis, fil de fer et coups de boutoir dans les étriers à peau.

Puis arrive le moment fatidique de la conversion en montée : il moque ses camarades qui plantent leurs spatules dans la neige, puis croisent leurs skis, mais se fait reprendre par le "res" s'il commence sa conversion trop tôt dans le virage. Il reste perplexe face à des injonctions telles que "garde ton ski à l'horizontale !". Il finira par intégrer le jeté de talon vers l'arrière de Dominique.

Leçon de chaussures : si tes clips des chaussures sont à l'intérieur, alors tes chaussures tu inverseras.

Il garde son sang-froid en se préparant, et se garde d'inverser droite et gauche en mettant ses chaussures.

Le soir, il assiste au chaud aux montages en musique de Georges (Jordanie, Hoggar, Laponie), ou regarde le court-métrage d'Alice Pigné, plein de poésie et d'originalité.

Il avalera 1270m de dénivelé quand on lui en aura annoncé 900 le matin.

À force de persévérance, et de suivi scrupuleux des consignes des encadrants, il finira la dernière journée par monter à 500 m/h, et n'en sera pas peu fier !

Il ne se laisse pas impressionner par une avalanche qui vient mourir à 50 m de lui, à son quatrième jour de rando, et verra sa contribution au Bulletin de Risques Avalanches du jour.

Il sera surtout plein de reconnaissance envers ses encadrants, camarades et hôtes, pour lui avoir fait passer une bonne semaine !

Mais il sait aussi prendre les étapes en journal, et ça donne à peu près ceci :

#### JOUR 0

*Départ de la Condamine*, demi-effectif, du blanc, du vent. Les voitures de Marie-Fanny et d'Eric affrontent, ou contournent, les bouchons gigantesques entre Lyon et Grenoble.

#### JOUR 1

*Tour de Fouillouse*, avec une vraie pause pique-nique de 15 minutes chrono au soleil et « itinéraire bis » proposé par Georges. La descente est plantée de nombreux mélèzes. C'est à bord de la dameuse de Gunter que Charlotte, blessée au genou, terminera la descente. Gunter le dameur continue son rôle clef : il retrouve une paire de moufles égarées ; rien ne lui échappe à Gunter, pas même nos pas de patineurs, tardifs, sur sa piste de fond fraîchement damée ! Nous retrouverons Gunter au jour 4.



*La girafe des neiges voit le jour*

#### JOUR 2

*Vallon du Crachet*, exercice d'ARVA, puis direction la tête du Crachet. Dans les traces de deux autres skieurs ? La montée se termine raide-raide sur les grandes-grandes cales et dans la purée de poix. Charles fait toute la montée en oubliant de régler ses chaussures, qui restent en position de descente...

Nous terminons par un chouette pique-nique au pied d'un lacet... en attendant les conducteurs qui se rattraperont le soir avec la soupe maison, la polenta aux petits légumes et le tiramisù.

#### JOUR 3

*Plateau des Bouchiers*, l'effectif est tombé à huit, nous avons perdu Charlotte, Alain, Joëla puis Alice. Les nuages du matin sont chassés par le soleil, nos res' révisent le programme à la hausse, 1100m de dénivelé ! Alice se dépasse, coachée par Emmanuelle ! Sous la crête, Petronela nous fait une belle trace dans un couloir tout mignon. Au sommet, le vent pique et ça congèle puis super poudreuse à la descente, et pause sans sardines en bas pour Charles, elles patienteront jusqu'au jour 6.

#### JOUR 4

*Vallon de l'Infernet*.

Notre première avalanche, en direct ; trois grandes plaques se détachent les unes après les autres dans un bruit inquiétant, juste à côté de nous et en pleine montée. Après le dîner, une partie de l'équipe retrouve la piste de fond de Gunter, éclairée de bougies : ce soir, les pas de patineurs sont autorisés après le coucher du soleil ! Nous ferons un tour de piste à pied.

#### JOUR 5

Le vœu de Petronela est exaucé, nous passons en Italie, Petronela laisse un mot (en 3 langues) dans la boîte aux lettres du col ! Tour de la Pierre-André et 3 cols : Mary, Marinette et Large. A la montée on aperçoit des chamois. A la descente, pentue, on voit défiler cailloux, glace et mélèzes au bout de nos spatules.

#### JOUR 6

*Vers Larche, tête de Plate Longe*. 12 h 33 au sommet, Charles mange enfin ses sardines au milieu d'une splendide mer de nuages. A la descente, poussés par Emmanuelle, découverte du slalom libre entre les mélèzes, pas encore tous apprivoisés.

Et la girafe des neiges, inspirée par les films de Georges et promise à Alain voit le jour.

#### JOUR 7

C'est sans leurs Mickeys que Dominique et Georges attaqueront leur 8<sup>e</sup> jour de course autour du Brec de Chambeyron. "Brouillard en Italie, superbe descente côté français."