



LE CRAMPON



Retrouvez le Crampon et toutes les nouvelles du GUMS sur
<http://www.gumsparis.asso.fr/>
Et les listes de diffusion du GUMS :
<http://fr.groups.yahoo.com/group/gums-infos/>
[/gums-mur/](#)
[/gums-debats/](#)
[/gums-culture/](#)

Groupe Universitaire de Montagne et de Ski

53, rue du Moulin Vert, 75014 Paris. Tél. 01 45 43 4 837
Association à but non lucratif. Membre FFCAM, FFME, COSIROC
Permanence les jeudis soirs de 19h15 à 20h30

N° 378 – OCTOBRE 2015

Couverture : Tout petit face au Mt Seattle.

Photo : Michèle Chevalier.

SOMMAIRE

Voyage au Yukon, Canada : les héros sont fatigués	par Michèle Chevalier	3
Mont Blanc : le Gums au sommet pour Sciences en Marche	par Lionel Aigouy et al.....	10
Hommage / Omaggio à Cosma	par plusieurs gumistes	12
Hors des sentiers battus : quelques idées de traces dans la poudre blanche	par Georges Polian	16
Recette : gnocchi à la romaine du refuge Bozano	par Danielle Canceill.....	17
Montagnes en poésies	par Charlotte May	18
Liste des encadrants ski de rando	20
Programme des cars-couchettes ski	21
Programme des randonnées pédestres	21
Quiz	par François et Claire	22
Calendrier des sorties escalade	23
Topo escalade : JA Martin, circuit Orange	par Georges Tsao	26

LE CRAMPON

Revue de la section de Paris du GUMS
ISSN : 1961-9901
Numéro CPPAP : 0420 G 89365

Directrice de la publication :
Jacqueline Vaissermann,

Mise en page : François Giudicelli
Distribution : Jean-Pierre Canceill

Imprimeur :
Graphi Chromy
Immeuble ACOMO, 10 Avenue Réaumur
92140 CLAMART
01 46 61 02 04

Prix au numéro : 3 €. Abonnement :
1 an, normal : 11 € / soutien : 25 €

Prochain numéro : décembre 2015

Illustrations bienvenues (pour la couverture,
format vertical : au moins 1300x1800 pixels)

ÉDITO

C'est la rentrée ! Les retrouvailles les pieds dans le sable, pour se raconter les belles aventures estivales et les projets à venir.

On a rangé la permanence et redécouvert bien des trésors 'historico-gumistiques'.

Dans cette période où la solidarité et bien plus encore pose question, cela réchauffe le cœur d'être au Gums qui se « propose de faire aimer les sports et activités de montagne, de participer à leur développement dans toutes les couches de la jeunesse étudiante et laborieuse., de maintenir en son sein l'esprit de camaraderie, de travail collectif et de défense de l'environnement ». N'hésitez pas à demander votre historique carte papier un jeudi soir pour la relire quand l'actualité est bien sombre. Passez consulter l'album photo de la construction de la perma, une belle œuvre collective.

Moi ça m'a redonné le sourire en cette rentrée tristounette sur bien des plans. Sans compter le matériel qu'on y donne, prête, vend ou troque.... Un petit fond de placard qui rappelle que les discussions et apéros autour des prochaines courses font bientôt revenir.

Une rentrée sous le signe la modernité aussi on peut désormais utiliser sa carte bleue, pour adhérer, payer son car-couchette !

J'aime bien l'automne au Gums ! C'est vraiment une belle saison, celle des amitiés montagnardes, du nouveau crû du stage escalade : sympathique et prometteur, les gâteaux et les pâtes de coings et spécialités ramenées des estives !

Merci pour cette bouffée de chaleur et d'optimisme !

Claire Soucaze