



Retrouvez le Crampon et toutes les nouvelles du GUMS sur

<http://www.gumsparis.asso.fr/>

Et les listes de diffusion du GUMS :

<http://fr.groups.yahoo.com/group/gums-infos/>

[/gums-mur/](#)

[/gums-debats/](#)



## Groupe Universitaire de Montagne et de Ski

53, rue du Moulin Vert, 75014 Paris. Tél. 01 45 43 4 837

Association à but non lucratif. Membre FFCAM, FFME, COSIROC

Permanence les jeudis soirs de 19h15 à 20h30

Couverture : Romain T. au glacier Carré de la Meije

Photo : Georges Tsao

## S O M M A I R E

Compte-rendu CD du 20/06/16	par Guillaume Blanc .....	2
Que sont nos montagnes devenues ?	par Michel Pinault .....	4
Les rendez-vous de l'automne au Gums	.....	4
Les Comebacks en Cavales	par A. et B. Commiot .....	5
Epopée cycliste en terre kirghize...	par Clémence Dézulier .....	10
Marche caucasienne, en Khevsureti	par Julien Baudry.....	16
Petit vadémécum de la parade gumiste	par Camille Béchaux .....	21
Programme Randonnée Pédestre	.....	24
Programmes Escalade / Ski de randonnée	.....	25
Liste des encadrants ski de randonnée	.....	26
Topo Bleu – Rocher de la Reine, circuit Bleu D+	par Georges Tsao.....	29

### LE CRAMPON

Revue de la section de Paris du GUMS

ISSN : 1961-9901

Numéro CPPAP : 0420 G 89365

Directrice de la publication :

Mireille Morineau

Mise en page : Émilie Pérès

Distribution : Jean-Pierre Canceill

Imprimeur :

Graphi Chromy

Immeuble ACMO - 10 avenue Réaumur

92140 CLAMART

01 46 61 02 04

Prix au numéro : 3 €. Abonnement :

1 an, normal : 11 € / soutien : 25 €

Prochain numéro : DECEMBRE 2016

Envoyez vos articles avant le 30 novembre 2016

Illustrations bienvenues (pour la couverture, format vertical : au moins 1300x1800 pixels)

### Édito

*Une nouvelle rentrée, pour une nouvelle saison...*

*N'oubliez pas de renouveler votre adhésion au club en privilégiant l'inscription en ligne (site Gums ou FFCAM) et, bien sûr, poursuivre votre abonnement à ce cher Crampon qui vous diffuse les derniers récits des gumistes, les informations de la vie du club, le programme de chaque section, etc. Pour information, seuls les membres ayant renouvelé leur abonnement d'ici décembre recevront les prochains numéros du Crampon.*

*Découvrez dans ce numéro, le nouveau logo du Gums ! Très similaire au mythique logo mais un peu rajeuni pour les besoins d'un format plus dans les standards du numérique.*

*Il y a aussi de jolies aventures en France ou à l'étranger, en chaussons, à vélo ou à pied... Différents « coins conseils » pour choisir un livre ou faire un tour complet illustré sur les techniques de parade à Bleu.*

*Outre les sorties programmées en randonnée pédestre, escalade ou ski de randonnée, notez aussi les rendez-vous de l'automne du Gums (page 4).*

*Dégustez bien ce numéro et bonne saison à tous.*

*Emilie PERES*