



En conclusion, je suis tombée sous le charme de ce pays dont je ne connaissais pas plus que le nom avant l'été... Un vrai coup de cœur. Une surprise au-delà de toutes attentes. Une destination que je ne manquerais pas de recommander à mes proches. J'ai été particulièrement touchée par les nombreux échanges avec la population locale ; ils ont apporté une réelle richesse au voyage, que nous devons entièrement à l'organisme national CBT (Community-Based Tourism). Couvrant l'intégralité du territoire à travers une quinzaine d'agences et des centaines d'hôtes, dans les villages comme en montagne, le CBT nous a impressionnés par sa disponibilité, son professionnalisme, la maîtrise de l'anglais des directeurs d'agences et sa bonne connaissance terrain. De vallées en vallées, nous avons eu la chance d'apprendre énormément sur la vie quotidienne des locaux, les coutumes, les danses

et jeux traditionnels, ainsi que les spécialités culinaires, que ce soit au contact des guides, des hôtes en yourtes ou en *guesthouses*, ainsi que de toutes les personnalités rencontrées en route, à l'instar des bergers ou des chauffeurs.

Les richesses infinies du Kirghizstan, qu'elles soient naturelles ou culturelles, en font une contrée à la croisée des chemins. N'hésitez plus une seconde pour partir à la découverte de ce pays somptueux, accueillant et encore 'hors des sentiers battus' ; vous ne pourrez qu'être séduits par ces regards vifs, déterminés, malicieux... et pétillants comme jamais lorsqu'ils vous partagent leur rêve d'admirer Paris du haut de la Tour Eiffel... Un symbole qui continue d'animer la population kirghize avec force, de l'adolescent plein d'espoir à la grand-mère admirative des Lumières de l'Europe...

*(juillet-août 2017)*

---

## Stage contemplatif 2017

*par Jean-Baptiste Esmenjaud*

Cette année en mars a eu lieu le traditionnel stage de ski de rando « contemplatif » organisé par José. Méfiez-vous, ce n'est pas si peinard que ça, faut croire que les habitués augmentent le niveau petit à petit chaque année.

Nous étions dans les Alpes du Sud, entre la Haute Tinée, le Haut Var et l'Ubaye, sur un format semi-itinérant : changement de refuge gardé tous les deux jours. C'est un format idéal : on a le plaisir de parcourir un grand secteur sur plusieurs jours mais on a aussi le temps d'explorer chaque étape avec une journée sans sac. De bonnes chutes de neige le premier jour nous ont permis d'avoir largement de quoi skier pour le reste de la semaine malgré la température et le soleil méridionaux dont nous avons profité certains des jours suivants. Même par mauvaise nivo, José nous a trouvé des itinéraires sioux pour faire plein de choses, et il est prêt à expliquer comment il fait. En plus, quand on en a marre de skier, pour pas qu'on s'ennuie (l'ennui en ski de rando est sujet à vive controverse), il nous fait faire des grands trous dans la neige pour regarder si il y a pas une couche fragile à deux mètres de profondeur. Sans déconner, il est tellement sympa qu'il suffit d'une nuit dans un gîte pour qu'on se souvienne de lui pendant des années !

Bref, ce stage est parfait, les participants sont super cools, les paysages magnifiques, l'ambiance est top, allez-y ! Par contre ne vous faites pas avoir si vous pensez que le boulanger de Bayasse va pouvoir vous ravitailler en pain car en dehors de la haute saison, il n'en fait qu'une fois par semaine et j'ai oublié quel jour c'est.