

# NÉPAL, UN RÊVE ACCOMPLI

Cécile Koehler

*Malgré toutes les bonnes raisons de ne plus prendre l'avion, si jamais un trek au Népal démange l'ami-e gumiste, voici quelques rencontres vécues avec grand bonheur; et un article sur l'évolution du métier de guide de treks destiné à un concurrent du Crampon, Trek magazine, qui ne le prendra pas, en tous cas pas sous cet angle !*

Oui, je l'avoue : je ne suis pas allée à pied accomplir ce rêve très ancien, mais en avion. Aller au Népal, longtemps et seule. Longtemps pour réduire un tout petit peu ma culpabilité vis-à-vis de Carbone, et masquer la contrainte Temps. Sur deux mois, c'est possible de l'oublier (rater son avion de retour en est une preuve !). Le fait d'être seule déculpé les sensations, bonnes ou difficiles, intensifie les liens nouveaux qui se créent, permet de suivre ses intuitions, même les plus folles.

En définitive, ce que j'ai vécu dans ce pays, loin de tous mes repères habituels, a dépassé ce que j'avais pu imaginer dans le meilleur des rêves.

Evelyne Odier et Luc Musson, que tout gumiste connaît ou devrait connaître, y ont contribué. Partis faire un trek en avril 2019 dans la région du Manaslu, ils m'ont donné le contact de leur guide francophone : Kamal Lama Ghising. C'est grâce à lui que j'ai réalisé ce que je ne voulais pas faire : un trek. Aller au Népal voulait dire, pour moi, rencontrer des Népalais, si possible en vivant leur quotidien, dans leur demeure des neiges. L'évolution de la situation des femmes m'intéressait tout particulièrement, et je souhaitais recueillir des témoignages de Népalaises pratiquant le métier de guide, de trek ou de haute montagne. Kamal a été pour moi un grand « entremetteur », efficace et tellement amical. D'abord, en m'immergeant dans son village natal, où il m'a laissée une semaine chez un oncle et une tante. Il m'a aussi fait rencontrer une amie guide de trek anglophone, Kusum Nepali, remarquable elle aussi, tant par sa gentillesse que ses compétences montagnardes : une marche de six jours, proche des Annapurnas et de son village natal, me l'a confirmé. J'ai ainsi partagé la vie – travaux des champs, fous rires, cuisine, etc. – de quatre familles venant de différentes régions, du sud-est de Pokhara à l'est de Katmandou. Une expérience bouleversante, à tel point réjouissante.

C'est aussi grâce à Evelyne Odier que ma marche de seize jours dans le Dolpo a pris tout son sens, puisque c'est Evelyne qui m'a mise en contact avec l'association française Action Dolpo, qui développe des projets éducatifs à 4 200 mètres, au milieu de nulle part. Émouvante, la rencontre avec Pema Sangmo, fillette de douze ans dont je parraine les études.

À mon retour, j'ai grande envie de faire connaître ces Népalais rencontrés, notamment en écrivant des articles. Ci-après, celui écrit pour valoriser le travail de Kamal, proposé à *Trek Magazine*, qui l'a trouvé trop centré sur ce dernier pour le prendre tel quel. Vive le *Crampon*, ouvert à toute proposition !



Du sommet du Langtang Lirung (7200 m) est partie l'avalanche meurtrière déclenchée par le séisme du 25 avril, qui allait toucher de nombreuses régions népalaises

## **Kamal Lama Ghising**

Guide francophone  
himadventure78@gmail.com  
kamal\_lg@hotmail.com  
GSM (WhatsApp): 0033 608 093 909  
Tel Népal : 00977 9867 061 020

## **Kusum Nepali**

Guide de trek habitant Pokhara, connaissant très bien la région des Annapurna. Elle peut organiser avec beaucoup de compétences un trek dans cette région. Elle est aussi en lien avec l'agence de Kamal si nécessaire.  
GSM (WhatsApp) : 00977 9814 173 376

## **À Katmandou**

Sur les hauteurs, un ashram-école qui a aussi quelques chambres d'hôtes : une expérience extraordinaire à vivre au milieu de 225 enfants parmi les plus défavorisés du Népal. Contact avec Ramchandra:  
<http://www.les-enfants-de-ram.org>  
sriaurobindo@gmail.com  
GMS (WhatsApp) : 00977 1 431257 ou 4312085

## **Action Dolpo**

<https://www.actiondolpo.com/>

**Envie d'info** en direct, de photos... ne pas hésiter:  
koehler.cecile@gmail.com  
06 99 15 54 60