

Avis de naissance

Marion LABATUT et Catherine ont le plaisir d'annoncer l'arrivée dans le monde de Camille et Rose, nées le 7 juillet 2020 à Bruxelles. Elles viennent renforcer la section belge du Gums 😊



Compte-rendu Commission ski de randonnée – 01/10/2020

Présents : Marc, Emeric, Eric D, Jean-François, Max, François, José, Benoit, Emmanuel, Mélanie, Guillaume B, Michael, Bruno, Julien B, Sylvain, Pablo, Jean, Lionel, Guillaume S (et d'autres...)
La commission a eu lieu en visioconférence, Jean et Lionel étaient à la perma.

★ Les cars-couchettes 2020/2021

L'été dernier, Eric Jacob a réservé les cars-couchettes pour la prochaine saison qui démarre le week-end du 12 décembre. Merci à lui pour tout le temps qu'il y a passé. Les cars ont été réservés auprès des 3 compagnies (Chaumont, Moreau et Darina) et 6 destinations étaient initialement prévues pour la Suisse (Simplon, Lenk, Gd St Bernard, Kandersteg, Zinal, Bernina), 3 pour l'Italie (Val Ferret, Sestrières, Cogne), et une en France (Oisans/Ecrins). Malheureusement, la situation sanitaire impose des modifications au programme initial. D'une part, la Suisse a instauré une quarantaine aux voyageurs venant de France, et d'autre part s'est posée la question d'envoyer des cars, dans lesquels les distances entre passagers sont réduites, vers les destinations choisies.

Suite à un sondage anonyme, 7 Res et 13 Cores seraient partant pour monter dans des cars-couchettes, avec la situation sanitaire

actuelle, en tenant compte de consignes strictes lors du voyage. Cependant, faire partir un car qui doit contenir 5 à 6 groupes est chose ardue car cela demande une grande coordination entre le peu d'encadrants disposés à partir.

La commission a suggéré d'annuler le car-couchette du 12/13 décembre 2020 et de le remplacer par des sorties en covoiturage. Aucune décision n'est prise pour les cars de janvier et de février 2021 pour l'instant. Les décisions seront prises suivant l'évolution de la situation.

★ Organisation du week-end du 12/13 décembre.

Des covoiturages vont être organisés lors de ce 1^{er} week-end. L'inscription des participants se fera sur le site du Gums, de la même manière que pour un car-couchette. La formation des groupes sera assurée par Jean, qui tiendra compte des encadrants, du niveau des participants et de la présence de voitures dans

les groupes. Benoît va modifier la page d'inscription sur le site et les skieurs seront invités à signaler s'ils peuvent utiliser leur voiture personnelle. Une caution carte bleue sera demandée aux participants afin qu'il n'y ait pas de désinscriptions de dernière minute non justifiées et abusives. La destination de ce week-end sera les Alpes du Nord. Les groupes pourront choisir leur lieu exact de dépose/débauche de façon indépendante, mais rien n'empêche les groupes de se retrouver au même endroit, cela peut permettre de garder un peu de flexibilité au niveau des convoitages, avec des voitures multi-groupes.

Certains Res/Cores pourront aussi proposer de voyager en train lors de ce week-end. A eux de le préciser à Jean.

★ Organisation d'autres sorties hors des week-ends prévus

Si des encadrants le souhaitent, ils peuvent proposer des sorties sur d'autres week-ends que ceux prévus initialement sur des cars-couchettes. De même, les non-encadrants peuvent aussi annoncer qu'ils sont partants pour organiser une sortie et proposer à des Res/Cores de les accompagner. Dans tous les cas, les sorties proposées devront être validées par le responsable d'activité et/ou le bureau. La sortie devra aussi être affichée sur le site du club et sur gums-infos, en mentionnant le nombre de participants, le niveau, et le lieu de la sortie.

★ Stages

Sur le principe, plusieurs stages sont possibles mais cela dépendra de la situation sanitaire.

- stage skieurs confirmés aux vacances de Février (Benoît)
- stage initiation (pure initiation) aux

vacances de février (Dominique, Georges, Eric P.)

- stage printemps pour débutants ou skieurs cool (Lionel, Max)

★ Formations

Malgré la crise sanitaire, plusieurs formations vont avoir lieu prochainement :

- Journée DVA à Bleau (Michèle) : 28 nov.
- Nuit DVA à la Cité U (Olivier) : début décembre.
- Stage perfectionnement NA2 (nivo) sur 3 jours du 8 au 10 janvier 2021 par Guillaume (avec Jacques Beilin, Olivier Moret et Philippe Descamps) à Arêches.
- Stage initiateur proposé par José et Guillaume du 14 au 19 février 2021 (Névache, Cerces).

Guillaume propose d'organiser des séances de formation en visioconférence.

★ Divers

José et Marc ont commencé à préparer un document décrivant les diverses possibilités pour partir en train sur un week-end (à compléter progressivement) :

<https://docs.google.com/document/d/15tvGotSOVa1eMvGYfNRotzJB1ng3QJZSrxH9c0JLZc/edit#heading=h.jnqxqk367gq3>

Enfin et c'est une excellente nouvelle, la liste des encadrants s'est enrichie de 7 nouveaux membres: Jean-Baptiste et Anne Soisig rejoignent la liste des encadrants, et Pablo, Jérôme, Ariane, Clément, et Guillaume D deviennent co-encadrants. Bravo à eux !

Compte-rendu Commission randonnée sportive – 23/07/2020

Présents (à la perma ou par audio) : Alice Cayla, Camille de St-Exupéry, Julien Baudry, Marc Besse, Jean Bordeaux-Montrieux, Etienne Chaumeton.

★ L'actualité de la section

Les dernières nouvelles de la section concernent surtout ses encadrants :

- Marc Besse a participé au stage Initiateur Randonnée Alpine fin juin qui s'est déroulé dans les Pyrénées. Et il l'a validé. Bravo à lui !
- Julien Baudry a fait de même en participant au stage Initiateur Randonnée Alpine début juillet se déroulant dans les Ecrins.
- Eric Jacob a modifié son projet et participera à un stage Initiateur Randonnée Montagne en novembre prochain, avant de normalement

prévoir un stage Initiateur Randonnée Alpine en 2021.

Pour mémoire, ces trois encadrants de la randonnée montagne ont souhaité développer la randonnée alpine au sein du club. Mais, qu'est-ce que la randonnée alpine ?

★ La randonnée alpine, explications

Il s'agit de randonnée un peu plus engagée que la randonnée montagne, et qui peut revêtir les aspects suivants :

- **Randonnée hors sentier** : sur un terrain qui en est dépourvu, ou pour rejoindre un objectif qui n'est pas "desservi" par un sentier balisé proche. Problématiques liées au terrain et à l'orientation.
- **Randonnée avec passage en rochers** : escalade facile (niveau 3 ponctuel), en utilisant certaines techniques de sécurisation de grimpe facile (assurage, pose de main courante, téléphérique, ...). Projet maximal : courses d'arête, courses sur vire.
- **Randonnée avec passages en neige** : par exemple, au printemps, alors que la neige est encore bien présente en montagne, prévoir une randonnée incluant la traversée de névés, en utilisant des techniques spécifiques, avec ou sans matériel individuel.
- **Randonnée avec passages sur terrain glaciaire** : en utilisant les techniques qui sont également enseignées en Alpinisme, avec matériel spécifique individuel et collectif.

Les limites de cette pratique sont les suivantes :

La difficulté : nous sommes à la frontière du monde de l'Alpinisme, dans sa zone "facile", sur des courses ne dépassant pas la cotation F, ou PD grand maximum.

Le périmètre : les passages difficiles ne doivent en principe pas représenter la majeure partie du parcours.

★ Projet autour de la randonnée alpine

Il est envisagé deux axes de développement distincts de l'activité :

- Proposer des randonnées comportant quelques passages techniques. Le ou les encadrants utiliseront les techniques de sécurisation de personnes non ou très peu expérimentées, sur neige ou rocher en général, comme par exemple passage d'un névé, passage d'un col rocheux, emprunt d'une vire...

- Proposer un petit programme de développement de compétences qui amèneront les personnes qui le désirent vers plus d'autonomie en milieu alpin. A voir comme un premier pas vers l'Alpinisme. Ce deuxième axe doit encore être présenté et validé par le CD, puis organisé, en faisant appel à toutes les compétences du club.

Il pourrait prendre la forme de séances à la Perma autour des nœuds, des manips de cordes ; de séances à Fontainebleau autour des manips de corde et d'évolution sur rocher (par exemple sur le circuit montagne, ou circuit rose, de Franchard "Cuisinière") ; puis de séances en montagne sur terrains rocheux, et neigeux. En prémisses, et en guise d'avant-goût, Marc organisera très prochainement, un premier apéro-nœuds (attention, concept avec droits d'auteur !).

★ Programme

Une proposition de programme a été construite pour cet automne.

Il reste évidemment sujet à adaptation, voire annulation partielle ou totale, en fonction des contraintes et restrictions liées à l'épidémie de Coronavirus en cours.

- **WE du 5-6 sept : randonnée alpine (facile)**, destination l'Ariège, transport en train-couchettes, organisé par Marc. Mail d'organisation ce we (on est un peu à la bourre) !
- **WE du 26-27 sept : randonnée montagne**, destination la Chartreuse (ou les Bauges), transport en TGV+taxi ou covoiturage, organisé par Julien.
- **WE du 10-11 oct : randonnée montagne ou alpine** (selon participants et envies), destination le Vercors ou le Dévoluy, transport en car-couchettes (car à destination d'Orpierre, dépose spécifique rando), encadrant à déterminer.
- **WE du 24-25 oct : randonnée alpine**, destination les Écrins, transport en covoiturage, organisé par Julien.
- **WE du 7-8 nov : randonnée montagne**, destination le Puy de Sancy (destination pouvant évoluer), encadrant à déterminer.

Et en marge de ce programme, premier apéro-nœuds donc, en seconde quinzaine de septembre, proposé par Marc.