

# Restant du Long Rocher orange AD n°4

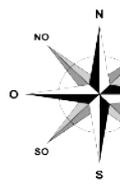
Auteur Stéphane Hamon 2007

Modifications Philippe Campione 2020

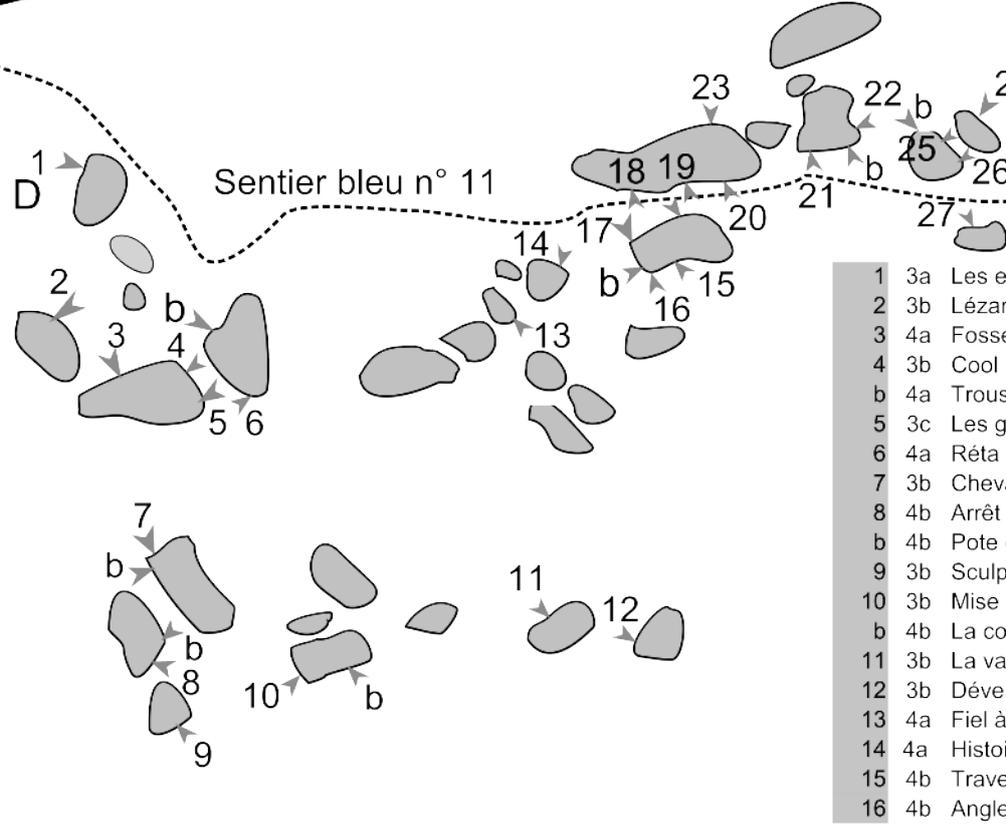
GPS: 48.353836, 2.727659

Croquis Georges Tsao

Route de la Plaine Verte



Le circuit tracé en bleu à l'origine par Stéphane Hamon en 2007, puis repeint par les clubs Vertical Plus et CAF Fontainebleau en juin 2015, a été repris et modifié en juin 2020 par Catherine Guérin et Philippe Campione. Les blocs faciles ont été récupérés par Hervé Béranger (CAF Fontainebleau) qui avec l'aide de Jean Cabane (AAFF, Association des Amis de la Forêt de Fontainebleau) et Georges Tsao ont créé un circuit jaune PD, très intéressant, le long du sentier Bleu n°11 Mare-aux-Fées/Grotte Béatrix. Les circuits sont parallèles, ils se déroulent essentiellement le long du sentier et on chemine facilement entre les blocs de hauteur modérée. Notez qu'il existe, à 400 m du même parking un autre circuit AD (orange n°1) de création plus ancienne, grâce à Alain Filippi et Michel Lalarme, sur la crête nord du Long Rocher, auquel on accède par la route du Languedoc, puis par le sentier bleu sous la grotte Béatrix en versant nord, avec des rochers beaucoup plus hauts et exposés. Cet autre circuit a été remis en état et entretenu en 2008 et 2012, avec un gros ouvrage (effets de la tempête, lichens, mousse) par Georges Tsao.



- 1 3a Les e
- 2 3b Lézard
- 3 4a Fosse
- 4 3b Cool
- b 4a Trou
- 5 3c Les g
- 6 4a Réta
- 7 3b Chev
- 8 4b Arrêt
- b 4b Pote
- 9 3b Sculp
- 10 3b Mise
- b 4b La co
- 11 3b La va
- 12 3b Déve
- 13 4a Fiel à
- 14 4a Histor
- 15 4b Trave
- 16 4b Angle