



**Groupe Universitaire de Montagne et de Ski**  
53, rue du Moulin Vert, 75014 Paris. Tél. 01 45 43 48 37  
Association à but non lucratif. Membre FFCAM, COSIROC  
Permanence les jeudis soirs de 19h15 à 20h30

Retrouvez le Crampon et toutes les nouvelles du Gums sur

<http://www.gumsparis.asso.fr/>

Et les listes de diffusion du Gums :

<https://listes.gumsparis.asso.fr/www/info/infos>

<https://listes.gumsparis.asso.fr/www/info/mur/>

<https://listes.gumsparis.asso.fr/www/info/debats/>



**Couverture :** Montée à la pointe de Milon au-dessus du glacier du Bishorn, massif du Valais, vallée de Zinal.

**Photo :** Lionel AIGOUY

S  
O  
M  
M  
A  
I  
R  
E

<b>Comptes rendus du Comité Directeur (27/09 et 05/12)</b>	..... 3
<b>La grande boucle du Jotunheimen</b>	par Michèle, Joana et Julien L. .... 6
<b>Oslo - Paris sans prendre l'avion, c'est possible !</b>	par Michael Lachaise..... 14
<b>Comme un koh-lanta bleusard</b>	par Aline Gillette ..... 15
<b>Nathan : Une étoile tombe en flocon</b>	par Thibault d'.A, Aurélie S et al.. ..... 18
<b>NTERGUMS aux dentelles de Montmirail</b>	par Philippe Castells et Aurélie S..... 20
<b>Carnet de bord : Car couchettes Aravis</b>	par Aurélie Schwartzmann..... 22
<b>Programmes cars couchettes et randonnée pédestre</b>	..... 28
<b>Un relai école à la perma</b>	par Jacques Beilin..... 29
<b>Calendrier des sorties Bleau</b>	..... 30
<b>Topo Bleau – Puisetlet Mont Sarrasin circuit bleu</b>	par Georges Tsao ..... 32

**LE CRAMPON**

Revue de la section de Paris du GUMS

ISSN : 1961-9901

Numéro CPPAP : 0425 G 89365

Directeur de la publication : Samuel Ronayette

Réalisation : Eric Portier

Distribution :

Imprimeur :

Graphi Chromy

Immeuble ACMO - 10 avenue Réaumur

92140 CLAMART

01 46 61 02 04

Prix au numéro : 3 €. Abonnement :

1 an, normal : 12 € / soutien : 25 €

**Prochain numéro : FEVRIER 2023**

Envoyez vos articles avant le 30 janvier 2023

à l'adresse courriel : [crampon.gums@gmail.com](mailto:crampon.gums@gmail.com)

Illustrations bienvenues (pour la couverture, format vertical : au moins 1300x1800 pixels)

**Édito**

A l'heure où j'écris ces lignes, il neige sur Lyon ; les toits sont blancs et soudain la ville est calme, comme apaisée.

Et je repense à cette année, pleine de contrastes, après ces fortes chaleurs, voilà les vagues de froid, la pluie et la neige efface l'aridité de l'été ; déjà la glisse remplace l'adhérence ; si loin et si proche ; la liberté et les entraves ; la joie, le bonheur et la tragédie.

Une année riche, riche de ses contrastes, comme notre club ; des jeunes et des moins jeunes, des femmes et des hommes, des randonneurs et des grimpeurs, des encadrants et des futurs encadrants, des simples adhérents pleins d'appétit et plein d'enthousiasme, partageant tous l'amour de la montagne.

Ce numéro est à l'image de notre club et de cette année, riche, généreux ; des récits, de la poésie et de la prose plus ou moins technique, des textes, des photos d'ici ou là, du graphisme et un très beau carnet d'aventure illustré sous forme de bande dessinée.

Comment aussi ne pas repenser à Nathan qui nous éclaire encore de son sourire et nous partage sa si belle énergie : magnifiques témoignages !

Un beau numéro inspirant que j'ai eu plaisir à compiler. J'espère que vous prendrez plein de plaisir à le découvrir.

Toute l'équipe du Crampon, qui va bientôt s'agrandir, vous souhaite de très belles fêtes de fin d'année et on se retrouve l'année prochaine !

Eric PORTIER