

COMME UN KOH LANTA BLEAUSARD

Par Aline Gillette

Ce week-end, la Dame Jouanne a reçu plus de visiteurs que d'ordinaire. Un rendez-vous de groupe est fixé samedi à 13h au Rocher de l'Eléphant. Nous étions 48 à vouloir venir, nous sommes 35 officiellement invités et ne serons que 18 à l'issue du week-end... Mais de quoi s'agit-il ? Un Koh Lanta en

version grimpeurs et en forêt francilienne humide ? Presque : c'est le week-end de sélection des équipes alpinisme FFCAM Île-de-France. On nous a demandé de venir armés de nos crashpads, de nos chaussons mais aussi de nos baskets de course, et surtout, de notre plus grande motivation !



Echantillon de participants à la sélection

Au programme : course d'orientation chronométrée de 5 km, grimpe en moulinette suivie d'une vérification que l'on sait assurer en grande voie, parcours facile mais acrobatique avec sauts de rocher en rocher (il ne faut pas toucher le sol !) puis entretien avec les encadrants : 2 jeunes guides des Ecrins et des participants des précédentes éditions, dont certains deviennent référents du programme. Dans les à-côtés, bien sympathiques mais pas objet de sélection : grimpe les 2 jours, pique-nique/

potluck géant le samedi soir et soirée musicale à l'auberge Fontaineblhostel de la Chapelle La Reine (la musique était en option mais les instruments et les bonnes voix des participants nous ont inspirés !). Quelques motivés sont venus en vélo + train. Avec les affaires de camping, de course à pied, de grimpe et la nourriture, cela commence à faire un beau chargement !

Mais au fait, quel est l'enjeu de cette sélection et à quoi servent ces équipes ? De source officielle

(merci François G.), à « former de jeunes adhérents en alpinisme, en suivant un programme ambitieux sur deux saisons complètes, à savoir une vingtaine de jours d'activité par saison ». Les participants contribuent financièrement, mais à un niveau modeste, ainsi que le club d'appartenance. De

source officieuse, pour y avoir participé ces deux dernières années au sein du groupe « Promo », je confirme que c'est une incroyable opportunité pour gagner en expérience, grâce à un accompagnement de qualité et une belle dynamique de groupe



De courageux participants en « train + vélo » (plus un Gumiste croisé par hasard dans le RER)



Heureusement, côté nourriture, on est loin de retrouver les privations de Koh Lanta...

Les participants sont répartis en 3 équipes de 6 : une équipe féminine ou « GAF » (groupe alpinisme féminin) et deux équipes mixtes : « Promo » regroupe les moins expérimentés et l'équipe « Espoir » les plus expérimentés (avec un passage logique de Promo vers Espoir et une participation maximale de 4 ans pour chaque participant). Pour la précédente édition, nous étions 3 Gumistes dans le « GAF » et 4-5 dans les deux autres équipes.

Le programme type sur une année comprend 4 stages avec un mélange de grimpe sur rocher (surtout en trad), en neige, en glace et

l'apprentissage de techniques particulières : grimpe en fissure, artif... Les participants des trois équipes, ainsi que des équipes des autres régions se retrouvent également chaque année lors d'un grand rassemblement dans le Verdon. Bilan du week-end : il faut déjà saluer une belle représentation du Gums puisque nous étions 7 à tenter notre chance. 5 ont finalement été retenus et se retrouvent répartis dans les 3 équipes :

- ➔ Groupe Féminin : Aurélie G. et Lucie G.
- ➔ Groupe Promo : Marc M.
- ➔ Groupe Espoir : Aline G. et Sarah G.

Pour ceux qui ne l'ont pas été, ce n'est que partie remise, avec la possibilité de repostuler dans 2 ans, et toujours de pratiquer escalade et

montagne à foison au Gums ! Nous serons en tous cas heureux de partager ici de prochains récits des stages et apprentissages.

Équipes alpinisme IdF Programme prévisionnel 2023-2024

