

COMPTE-RENDU DE LA COMMISSION ESCALADE/ALPINISME DU 23 JANVIER 2023

Prochaines sorties escalade

- **24-25-26 mars – Hérault, Thaurac ou falaise des Joncas** : destination à préciser – Sortie organisée par Sabrina P. et Aurélie S. Train + location. Billets de groupe à l'étude.
- **8-10 avril (Pâques) – Tarascon sur Ariège** : Organisé par Adrienne D. et Félix A. – Hébergement pour 12 pers. (extensible +6). Train (billets de groupe à l'étude) – Attention : annulation du projet d'association du groupe d'escalade à Céou avec le car-couchettes ski.
- **Vacances de printemps (22 avril – 8 mai) – Verdon** : dates à préciser – organisation en mode rassemblement sur 7 à 15 jours (2 jours fériés). Appel à organisateur/trice (Mélanie Z. à confirmer). Le camping de la Palud-sur-Verdon a déjà été contacté par Julie B. Un 1^{er} devis en attente du nombre de participants, enfants, voitures. Autre option recommandée : camping Bourbon (La Palud-sur-Verdon)
- **6-7-8 mai – Buoux ou Vercors...** Sortie concomitante au Verdon. Organisé par Aurélie S. et Sabrina P. Destination et modalités encore en réflexion.
- **18-21 mai – Diois** : Sortie Inter-Gums organisée par le Gums d'Aix-en-Provence sur week-end de l'Ascension – Camping – Plus d'infos à suivre.
- **27-29 mai – Champagny-en-Vanoise** : car-couchettes Alpinisme-Escalade sur le week-end de la Pentecôte. Organisé par Adrienne D. et Loreley M. Initiation Alpinisme prévue.
- **10 Juin – Rallye du Gums à Bleau** – Organisé par Danielle C.
- **17-18 juin – Bourgogne** : week-end en train/vélo – Organisé par Nathanaël F. Hébergement dans le Saussois proposé par Robert M.
- **Sortie "initiation pose de coinçeurs"** – Martinswand (Vosges) : proposée par Aline G. Sortie à confirmer (2023 ou 2024 ?) selon les créneaux disponibles restants dans le calendrier et selon le nombre de candidats.
- **Séjour du nouvel an 2023-2024** : Plusieurs gumistes proposent l'option "grand gîte" pour rassembler les participants toutes générations confondues en un lieu unique. Aurélie S., Thibault d'A et Sabrina P. coordonnent les recherches de gîte et devis. Approbation de principe de Clarisse V. et François G. pour que les frais de réservation du jour de l'an puissent être engagés par l'association 1 an à l'avance.
- **Week-end Inter-Gums d'automne** : Organisé par le Gums Paris en septembre 2023 – Aurélie S. est en relation avec Philippe Castells d'Aix-en-Provence. Sur 2 jours. Lieu à définir. Train + location de voitures + hébergement en gîte (20 à 25 places).

Prochaines sorties alpinisme – cascade de glace

- 3-6 février – stage de cascade de glace autour Guillestre : organisé par Jacques, co-encadré par Romain T. Stage très demandé et en manque d'encadrants.
- Sortie Alpinisme Hivernal Féminine 4-5 Mars, organisé par Loreley et Julie autour de Chamrousse. Julie a obtenu une subvention pour une action féminine. Deux guides et 8 stagiaires. Transport en train + bus. Hébergement à l'Auberge de Jeunesse de Chamrousse. L'accès aux courses se fera à pied ou à skis si neige.

Remarques diverses

- Ouverture des ventes Billet groupe SNCF : le 25 Janvier
- Point encadrement : pour devenir encadrant au Gums, ça se passe par co-optation lors d'une commission entre encadrants. Les formations officielles FFCAM aident, mais ne sont pas nécessaires. On peut commencer aussi par du co-encadrement.
- Point annonce des sorties : pour être officielle, une sortie doit être affichée sur le site Web et dans le Crampon. Un simple mail sur la mailing list ne suffit pas.
- **Propositions pour le rassemblement d'été** : Le CD a mentionné La Bérarde (Oisans), Champagny en Vanoise, Cauterets ou Laruns (Pyrénées). Pourquoi pas aussi un mini-rassemblement Dolomites en août (mais c'est le mois de vacances des Italiens...). C'est le CD qui décide. On reste en France cette année. L'idée du rassemblement d'été est d'avoir un camp de base, multi-activités et avec des courses accessibles pour tous. La destination sera peut-être à adapter selon la quantité de neige. Danielle fait remarquer que la Bérarde au mois d'août est complètement désertée, la saison d'alpinisme s'est décalée mi-juin, juillet. Le Soreiller était en revanche très complet. Autre destination suggérée : L'envers du Mont Blanc (dernier camp d'été en 2001) Val Veny près de Courmayeur. Vraiment des grandes voies et un peu exigeantes. Proposition pour une autre année en Autriche organisée par Monika. Les Dolomites sont évoquées aussi.
- **Réflexion du car couchette d'automne** : sur une proposition de Lionel, suggestion en Valais Nord, Wiwannahütte, sud de Berne, faisable en car couchette de deux ou trois jours, assez montagne. En septembre ou début octobre. À faire avant la mi-octobre. Sur trois jours, ça offre plus de possibilités, mais ça pourrait être dur de remplir le car... Longue montée depuis la dépose du car (4-5h), si on prend un taxi il ne reste plus que 1h30. Un refuge parmi 2 ou 3 accessibles est particulièrement bien loti pour l'escalade. D'après Loraine, le refuge est déjà réservable en ligne, et c'est possible d'annuler jusqu'à une semaine avant gratuitement. Monika et Loraine se proposent pour co-organiser, elles contactent Lionel.

• **Appel à organisateur pour un deuxième car escalade en novembre sur une falaise du Sud** : On peut faire un deuxième car en novembre, le 11 novembre tombe un samedi (nul). Il y a souvent un rassemblement pendant les vacances de la Toussaint. Ce serait compliqué de remplir un car couchette sur un week-end de vacances. Il faut réfléchir, la réservation des cars couchettes se fait en juin.

• **Rassemblement Toussaint** : vu que ça implique de réserver un gîte, il faudrait réserver avant les grandes vacances. Espagne, Mallos de Riglos ? Attention, il faudrait que ce soit accessible aux débutants !

Créneaux SAE du samedi

• Quid des **validation d'autonomie** ? Quid de la **formation des référents** de séance (qui peut être référent et comment cela se décide-t-il) ?

• **Il y a beaucoup plus de monde que l'an dernier**. Les gumistes doivent avoir leur licence (ou une copie) dans un porte carte attaché au baudrier. Le sac avec les portes cartes du Gums (vert) sont dans la malle référent Roc14. Le référent de séance est censé le savoir. Les séances ne sont ouvertes qu'aux autonomes.

• Plusieurs ont souhaité devenir référent. Sabrina va envoyer un message pour faire une séance de formation. Ça se fera une après-midi à Alice Milliat. Prévoir un temps d'échange sur la responsabilité impliquée par le fait d'être référent.

• Problème de validation d'autonomie. C'est au référent de valider les autonomies. Les nouveaux doivent contacter le référent. Le référent devrait contacter en amont les nouveaux. Sabrina va inclure le message dans le tableau. Et faire des envois de mail réguliers. Des fois les gens viennent sans dire qu'ils ne sont pas autonomes. Il y a des documents qui permettraient de valider les autonomies. Les référents doivent se méfier des gens qu'ils ne connaissent pas.

Bilan du stage initiation 2022

• Ça s'est bien passé ! Bonne ambiance. Il y a de la perte en ligne. La météo n'a pas aidé avec beaucoup de reports. Il y avait 18 inscrits. Merci à Julie, Valentin et Thibaut Devolder qui reprend l'organisation pour l'an prochain !

Matériel

• **Achats prévus** : deux ou trois casques. Une corde à simple à renouveler.

• Éventuellement deux paires de crampons techniques pour compléter les deux jeux de piolets techniques.

Bleau

• **Le comptage des participants** aux sorties Bleau du dimanche révèle qu'on a eu tendance à le sous-estimer par le passé. Pour l'année calendaire 2022, on tourne plutôt autour de 900 jp que des 640 retenus pour le rapport moral. Il y en a plus que ce qu'on pensait. C'est cool.

• **Session parade à rééditer**. Organisé par François et Serge. A priori le dimanche 14 mai à la Ségognole.

• **JA Martin** : Certains trouvent le site fort patiné. Certains aiment ce site néanmoins. On propose d'y réduire la fréquence des rendez-vous.

• **Organisation des co-voiturages et co-vélotages** : Fantine dit qu'elle a eu du mal à trouver un contact en début d'année, il n'y avait personne dans le tableau et elle ne connaissait personne au Gums. Proposition de mettre un mail de contact sur le tableau comme référent Bleau Vélo, et quelques habitués pour le Bleau Voiture ?

• **Proposition d'un nouveau site** : Dampierre Maincourt, proposé par Monika. Monika repère un lieu propice au rendez-vous Gums, avec une description d'accès. Le responsable des calendriers de sorties Gums ajoutera la sortie, pour le moment c'est François.

• **Proposition de sorties falaises en week-end** : Xavier est libre de proposer des sorties à Vertu, St Maximin (falaises en IdF). Plutôt un samedi. Plutôt printemps. Il faut contacter Thibaut d'A ou François G pour officialiser la sortie.

Cosiroc

• Le Cosiroc aurait dû tenir sa première AG annuelle depuis 3 ans le mardi 31 janvie, mais elle fut reportée pour cause de grève et manif pour les retraites à une date ultérieure. On espère que ce sera l'occasion de renouveler les membres du bureau et d'impliquer de nouveaux participants dans les activités du Cosiroc (gestion des voies du Viaduc, coordination des circuits de Bleau, relations avec les différents propriétaires, gestionnaires et collectivités territoriales, etc).

• Pour information, le Cosiroc gère le Viaduc des Fauvettes, Bleau. Cosiroc. C'est une association d'associations. Peu de moyens humains. Appel aux bonnes volontés. Participeront à l'AG : Thibaut d'A, Étienne C., Jean-Luc R. et Julie B. ou Clémence (à confirmer Joana qui connaît bien l'ONF et l'environnement forestier).

Formations

• Comme tous les ans désormais, **un stage SAE, un stage SNE et un monitorat grandes voies** sont organisés par le CRIIdF. Plusieurs gumistes déjà inscrits.

◦ **SAE** : Sabrina Aurélie Solène C Thibaut D.

◦ **SNE** : Thibaut D., Étienne, Aurélie, Sabrina

◦ **Monitorat GV** : Thibaut d'A, Étienne, Samuel dans le Verdon

• **Proposition d'une formation Initiateur Bloc** : C'est un brevet ffcam. Une formation de 2 jours. N'a pas eu lieu en IdF depuis 10 ans. Thibaut D. et François G. ont passé l'initiateur Bloc en 2006. Contenu de la formation : parades, pédagogie, environnement. Il y a plein de gens autour de la table qui seraient intéressés. Ça serait sympa à organiser. François regarde si la formation existe encore. Et ça serait à l'automne.

• **Stage perfectionnement/performance escalade** : c'est Valentin qui proposait d'organiser.

• **PSC1** : formation assurée par la croix rouge, les pompiers, ce n'est pas la ffcam

• **UFCA** « formation commune aux activités ». Sarah et Loreley se proposent d'organiser. Elles contactent François G.

• **Rappel sur l'emprunt de matériel pour les formations** : pas de corde à double empruntable pour l'escalade, il faut s'adresser au peuple gumiste. Pour les cordes à simple : en théorie empruntables que par les encadrants, ok pour emprunt dans le cadre de la formation (bien faire remonter si chute facteur deux sur la corde). Formation diplômante (brevet d'initiateur) en partie remboursé si le participant à la formation s'engage à devenir encadrant.

Groupes Alpinisme Île-de-France

• Le week-end de sélection a eu lieu fin novembre à Bleau. 5 jeunes gumistes ont été retenus dans les 3 groupes ('promotion', 'espoir' et 'féminin'). Bravo à eux (ou plutôt à elles et lui).

Divers

• **Journée manips de corde au viaduc des Fauvettes** : comme il y a des Grands Parcours le week-end du 11 Mars, on choisit la date du 1er avril, en accord avec les skieurs. François fera le correspondant escalade sur cette session.

Guide organisation d'une sortie

• **Adrienne** a commencé la rédaction d'une note sur l'organisation d'une sortie grimpe / d'un rassemblement / d'un car couchettes alpi/escalade. Elle la partagera pour révisions quand ça sera plus avancé. La note sera publiée sur le site du Gums.

Grand parcours

- Alpi, Cantal, 11-12 Mars (Cant'Alpinisme)
- Glace, Bonneval sur Arc, 11-12 Mars (informations pas encore à jour sur le site)
- Alpi, Chamonix, mi-juin (dates pas encore publiés)
- Alpi, Gourette (Pyrénées), fin avril début mai

Un grand parcours est un événement organisé par un comité départemental de la FFCAM. C'est l'occasion de découvrir l'alpi/la cascade/ou autres activités de manière encadrée, pour pas trop cher et dans une bonne ambiance. Si vous êtes intéressé par un grand parcours, manifestez-vous, mettez un mail sur gums-info pour monter un petit groupe et y aller ensemble. N'hésitez pas, ce sont de superbes expériences. C'est principalement de l'initiation, avec des opportunités pour les confirmés parfois. Pour vous tenir au courant, le mieux est de regarder sur internet régulièrement les mises à jour des cd.

Projet d'expédition solidaire en montagne

Ce projet est monté et porté par Loreley.

• Description du projet : « Encordés pour s'élever a pour mission de transmettre les valeurs et enseignements de la haute montagne à des jeunes qui en sont éloignés en leur proposant de rejoindre une expédition vers un sommet de haute montagne. La quasi-totalité des frais étant pris en charge par l'association et ses partenaires. La première expédition est prévue pour l'été 2023 dans le Parc national des Écrins et nous recherchons ses futurs membres.

Au programme : – 7/10 jours d'expédition en montagne comportant de la randonnée itinérante, de l'escalade et

clôturée par une ascension d'un sommet de 3500 m ; une expédition ponctuée de rencontres avec des scientifiques, acteurs locaux et sportifs pour sensibiliser aux problématiques du réchauffement climatique et mieux connaître la montagne ; une préparation à l'expédition sur 4/6 mois comportant des formations sportives (manip de cordes, escalade, randonnées,...) et un accompagnement sur des thématiques professionnelles et personnelles pour développer son leadership et sa confiance en soi. »

• Projet monté dans le cadre d'un appel à projet pour les JO 2024, à destination des jeunes issus de quartiers populaires (majeurs). Le 9 février, elle saura si le projet est retenu (aka 10.000 € de subvention). Loreley a relayé le projet à des associations, déjà une 40aines de jeunes sont intéressés. Elle est en contact avec des assoc ffcam faisant le même type d'activité et ayant des contacts pour les interventions (environnement / autres...). Trois scénarios : 1- subvention obtenue et frais couverts intégralement, 2- frais de transport uniquement, elle voit avec le fsjt voir pour les faire venir au rassemblement d'été, 3- jeunes motivés et 0 financement alors activités en IdF, et expédition une autre année.

• Apport du Gums : prêt matériel, séance à Bleau / Alice Millat, atelier cartographie, randonnée, autres... Encadrement possible sur la partie randonnée itinérante. Et aussi pour les interventions. **Ceux qui voudraient participer à un des aspects contactez loreley.mcdonald@gmail.com !!!**

Création d'un groupe d'alpinisme féminin

Sur idée d'Édith, proposition de création d'un groupe féminin au sein du Gums, à des fins de rééquilibrage / de parité dans l'encadrement, notamment en ski de rando où c'est très déséquilibré. Beaucoup de filles en co-res, peu en Res. Déséquilibre moins fort en escalade. Et en alpinisme, on a très peu d'encadrants de base, et c'est aussi déséquilibré.

Julie et Loreley qui ont reçu de nombreuses candidatures pour le week-end féminin, ont commencé des recherches dans le sens d'une action féminine de plus grande ampleur.

Un cycle initiation alpi ? Un cycle vers l'initiatrice ? Un groupe formé par une guide + des échanges de compétences entre femmes ? L'objectif reste à définir mais une dynamique existe, observée depuis l'année passée (week-end cascade organisé par Michèle et Julie), et des subventions existent. Elles ne couvrent pas tous les frais, les participantes prennent en charge leur transport + hébergement + repas, et selon les exemples existants versent une participation annuelle (190 € pour le GAF IDF pour info).

Prises de contact avec Emilie Kling de la Fédération et Julie Garcia du CAF de Faverges. Thibault d'A a rencontré Emilie Chollet (1ère prom des Féder'elles) à l'AG FFCAM. Mention des exemples des Féder'elles, et Lead the Climb.

Mais au Gums, il existe peu de propositions d'alpinisme mixte, il y a donc des réticences à ne proposer que pour les femmes. Sachant que selon le texte de la subvention ANS, le club doit participer à hauteur de 20 %. En cours de réflexion !