

Tormery (1135 m). On revient directement à la Thuile par un itinéraire à flanc dans la forêt. Il serait aussi possible de partir de Montmélian (gare SNCF) au prix d'une montée raide (D+ 900 m).

Mont Joigny (1556 m)

Sommet situé 8 km au Sud de Chambéry, à la limite du Jura savoyard et de la Chartreuse. Depuis le col du Granier (1135 m) prendre vers l'Est le chemin menant au chalet des Ravines et prendre peu après à droite le sentier qui monte au mont Joigny (D+ 420 m). Beau belvédère pour admirer la Chartreuse, les Bauges, Belledonne, le massif du Mont Blanc, la combe de Savoie... Possibilité de traverser vers le Nord pour rejoindre la pointe de la Gorgeat (1486 m, vue sur Chambéry et le lac du Bourget) et revenir vers le col du Granier par les granges de Joigny et par les Ravines.

Le Corbeley (1419 m)

Le Corbeley apparaît depuis Chambéry comme une petite dent aux parois raides en direction SSE. On l'atteint en aller-retour depuis le parking des Chantres (732 m), à l'extrémité de la D7, sur la commune de St Cassin. A l'écart des sentiers battus, l'itinéraire (D+ 700 m) passe par le col du Planet (1169 m) pour attaquer la crête par le Sud (secteur plan du Bouc). Les derniers mètres sont escarpés (cables).



Arrivée au sommet de la Dent du Chat

Dent du Chat (1390 m)

Ce sommet est emblématique du Jura Savoyard avec sa silhouette escarpée visible depuis Aix les Bains ou Chambéry. Il domine le lac du Bourget à l'Est. Départ du col du Chat (638 m) sur la D914a, 5 km au N du Bourget du Lac (D+ 800 m). Le sentier suit la crête vers le Sud en franchissant quelques ressauts raides. Il contourne la

Dent par le Sud et l'atteint par un dernier ressaut raide (cables). Autre itinéraire (dénivelé moindre mais n'évite pas le passage final raide) : partir du Mont du Chat (1496 m) accessible l'été par la D42, en longeant la crête en direction Nord.

Mont Margeriaz (1845 m)

Ce sommet des Bauges, situé à une douzaine de km au NE de Chambéry, comporte une haute falaise à l'Ouest et un flanc en pente douce à l'Est. On y accède par la petite station d'Aillon – Margeriaz 1400. Pour s'y rendre à pied ou en en raquettes, on peut soit monter par l'itinéraire de randonnée (balisage « Marge », D+ 450 m) soit emprunter le télésiège du roc de Balme qui mène à 1750 m, non loin du sommet (D+ 100 m). Panorama magnifique et dégagé sur les Alpes du Nord. Autre accès (été-automne) :

partir du col de Plainpalais (1173 m) et franchir la falaise par le goulet de l'Agneau, un couloir raide qui aboutit près du sommet.



Au sommet du Mont Margeriaz

Croix du Nivolet (1546 m)

Sommet de l'ouest des Bauges dominant Chambéry d'où l'on voit la gigantesque croix plantée au faite. Départ du parking du Sire (1409 m), 2 km au SW de la petite station de la Féclaz. Un large chemin (S) mène au chalet du Sire, d'où un sentier descend vers l'Ouest et rejoint en deux lacets une traversée en forêt vers le Sud, 200 m sous la falaise du Nivolet. Au bout de 2 km cette traversée débouche sur des prairies à l'aplomb de la croix, d'où part un sentier qui débouche au sommet de la falaise, juste au Nord de la Croix (D+300 m environ). Retour au Sire par le sentier très fréquenté en forêt qui longe la crête.

Pointe de la Galoppaz (1633 m)

Cette pointe des Bauges est bien visible depuis Chambéry, à 10 km en direction Est. Départ du chalet du Fournet, situé à 1045 m, 2 km avant le col des Prés sur la D206. On passe aux chalets de l'Allier pour rejoindre le chalet de la Buffaz (1450 m) et le col du même nom. Par un parcours offrant de belles vues dégagées, le chemin longe ensuite la crête (S) jusqu'à la pointe de la Galoppaz. Retour par le chalet de la Galoppaz, par la grange de Chevaillon (1209 m) et le col Servanne à travers les forêts du flanc Ouest (D+ 650 m environ)

Croix de l'Alpe (1812 m)

La croix de l'Alpe fait partie de la grande crête orientée Nord-Sud qui domine la combe de Savoie et constitue le bastion Est de la Chartreuse. On y accède depuis le parking de pré Orcel (1410 m) sur la commune de Ste Marie du Mont. Le sentier monte dans la forêt en traversant parfois des pentes raides. Il débouche sur le plateau où se trouve la croix de l'Alpe, au milieu des prairies (D+ 400 m). Belle vue sur Belledonne, retour par le même itinéraire.

Mont Granier (1933 m)

Tout au nord de la Chartreuse, le Granier est célèbre par sa falaise verticale sur 500 m, qui a connu un effondrement historique en 1248. On peut y réaliser un joli circuit au départ de La Plagne (1109 m), à 2 km d'Epernay. Montée en direction N puis E par la Balme à Colon, grotte naturelle que le sentier traverse en s'élevant dans les barres. Par une traversée et un couloir assez raides, le sentier atteint le plateau du Granier à 1874 m puis le sommet, 1 km plus au Nord (lapiaz). Vue superbe sur l'ensemble des Alpes du Nord. A l'extrémité Nord du plateau, vue plongeante spectaculaire sur la face Nord et



En montant au mont Granier par la balme à Colon.
Au fond le lac du Bourget.

sur Chambéry (accès limité en raison des risques d'éboulement). Retour à travers le plateau sommital par Fontaine neuve puis descente par le raide pas des Barres (cables) sur les prés paisibles du plateau de l'Alpette et le col du même nom, d'où un bon sentier (GR9) descend à la Plagne (D+ 850 m).

Les alentours de Chambéry recèlent bien d'autres possibilités de randonnées, en particulier les sommets principaux du massif des Bauges (Grand Colombier, Dent d'Arclusaz, Trelod, Pecloz,...).

Circuits vélo

Pour bien trouver les pistes cyclables et en particulier la véloroute V63 qui traverse Chambéry, se munir de la carte vélo distribuée par l'agence Ecomobilités (à côté de la gare SNCF). Les temps indiqués ci-dessous correspondent à un cyclotouriste de niveau très moyen (montées à 500-600 m de dénivelé/h). Pour grimper les côtes à 8-10 % fréquentes dans la région un petit braquet (2,30 m ou moins) est recommandé.

Très courts (moins de 2 h)

Lac de St André (D+ 100 m, 25 km).

Petit lac créé en 1248 par l'effondrement de la face N du Granier, une douzaine de km au SE de Chambéry. Prendre la véloroute V63 (en site propre jusqu'à Myans) puis les petites routes tranquilles à travers les vignes. Retour à Chambéry par le même itinéraire. Variante : retour par le village de St André et la D12 (100 m de dénivelé en plus).

Lac du Bourget (D+ 150 m, 27 km) :

Emprunter vers le Nord la voie verte V63, en site propre le long de la rivière Leysse. Au bout de 12 km on rejoint le lac du Bourget. Retour par Le Bourget du Lac, la Serraz, le Noiray en empruntant la D12 dans un paysage vallonné.

Curienne (D+ 550 m, 35 km) :

Sortir de Chambéry vers le SE par la V63 et la quitter

après 6 km (au niveau de la station service de l'Abis) pour rejoindre St Jeoire Prieuré. De ce village, monter à Curienne (708 m) par la D21. Descente sur St Alban Leysse par la D11 puis retour à Chambéry par la piste cyclable en rive droite de la Leysse.

Courts (2 à 4 h)

Col du Granier (D+ 900 m, 40 km) :

Montée au col du Granier (1135 m) par la D912. Descente par la D285a sur La Palud (466 m), où l'on oblique à gauche sur le village de St André (370 m) par une petite route dans les vignes. Retour rapide à Chambéry par la D12 (ou, un peu plus long, par le lac de St André, et Myans en empruntant la V63). Circuit court mais sympa par la variété des paysages (prairies, forêts, falaises, vignobles).

Col de Marocaz (D+ 900 m, 55 km)

Rejoindre St Alban Leysse par la piste cyclable longeant la Leysse puis emprunter la D11 pour s'élever par Curienne (708 m), Boyat (660 m), Montoux (770 m) jusqu'au col de Marocaz (958 m). Descente sur Cuet (350 m) dans la combe de Savoie et retour à Chambéry à travers les vignobles par Arbin, Montmélian, Francin, Tormery, Chignin, St Jeoire Prieuré, en finissant par la V63. Ce joli tour peut s'agrémenter d'un détour au lac de la Thuile (881 m), quelques kilomètres avant le col de Marocaz.



Vignobles aux environs de Chignin. Au fond le Mont Granier, le col du Granier et le mont Joigny.

Mont Revard (D+ 1400 m, 61 km)

Le Mont Revard (1538 m) domine Aix les Bains et appartient au même contrefort Ouest des Bauges que le Nivolet. Monter à Chambéry le Haut (357 m) et prendre la D211 par Méry, Drumettaz-Clarafond et Mouxy pour rejoindre à Trévignin (603 m) la D913 qui monte au Revard (vue ++ sur les Alpes du Nord). Traverser le plateau boisé jusqu'à la Feclaz (1301 m) puis descendre par le col de Plainpalais (1173 m), St Jean d'Arvey (580 m), St Alban Leysse (316 m) et enfin Chambéry par la piste cyclable longeant la Leysse.

Relais du Mont du Chat (D+ 1400 m, 47 km)

Le mont du Chat (1501 m) est le point culminant du Jura savoyard. Rejoindre le Bourget du Lac par la V63 puis monter en lacets jusqu'au relais du Mont du Chat (route fermée de novembre à mars). Basculer sur le versant Ouest pour rejoindre le tunnel piétons-vélos du col du Chat par St Paul et par Chevelu. Retour par Bourdeau et le Bourget du Lac où l'on retrouve la V63. Paysages variés mais bonne bavante !

Col du Granier – les Déserts – col de Couz (D+ 1350 m, 55 km)

Montée au col du Granier (1135 m) et descente sur Epernay (830 m) par la D912, puis remontée aux Déserts (1196 m) par la D45 que l'on suit à la descente sur Corbel (840 m) puis St Jean de Couz (626 m) où l'on rejoint la D1006 qui mène rapidement à Chambéry par St Thibaut de Couz et Cognin. Joli circuit pour découvrir un peu l'intérieur de la Chartreuse. Seul bémol : la fin très fréquentée sur la D1006.

Assez longs (4 à 6h)

Col de Plainpalais – col des Prés (D+ 1500 m, 66 km)

Rejoindre St Alban Laysse par la piste cyclable longeant la Laysse, puis St Jean d'Arvey et le col de Plainpalais (1173 m) par la D912. Descendre par le Noyer (849 m) puis, à l'entrée de Lescheraines (650 m) quitter la D912 pour prendre la D59 qui remonte doucement jusqu'à Aillon le jeune (896 m) puis la D206 jusqu'au col des Prés (1135 m). Retour sur Chambéry par Thoiry et St Jean d'Arvey. Joli circuit pour découvrir l'intérieur du massif des Bauges.

Tour du lac du Bourget (D+ 400 m, 85 km).

Rejoindre le Bourget du Lac par la V63 et monter à Bourdeau par la D14 pour rejoindre la route principale D1504. Après 1 km sur cette route, prendre le confortable tunnel piétons-vélos (!) de 1,5 km de long, parallèle au tunnel routier, qui débouche au-dessus de St Jean de Chevelu. Par la D44 et la D210, gagner Billème, Jongieux, Lucey, St Pierre de Curtille (370 m) puis descendre sur Conjux où l'on retrouve le lac du Bourget. On contourne l'extrémité Nord du lac pour rejoindre à Chaudieu la D991 vers Aix les Bains. Rejoindre la V63 au bord du lac à Aix pour atteindre Villiers le Lac, le Bourget et enfin Chambéry. Ce circuit emprunte parfois des routes fréquentées, mais il offre de très beaux paysages le long du lac.

Variantes possibles : 1° au lieu du tunnel, monter jusqu'au hameau du col du Chat (594 m) et rejoindre directement St Pierre de Curtille (200 m de dénivelé supplémentaire, 5 km de moins). 2° à Lucey, franchir le Rhône pour rejoindre Massignieu de Rives puis la via Rhona. Suivre cette véloroute jusqu'à Chanaz puis le canal de Savières (exutoire du lac du Bourget vers le Rhône) jusqu'à l'extrémité Nord du lac (100 m de dénivelé en moins, 5 km supplémentaires) 3° à Chaudieu, prendre la D991 b pour monter à la Chambotte (644 m) et redescendre à Aix les Bains par la Biolle (400 m de dénivelé supplémentaire).

Le Lac du Bourget entre
Chaudieu et Aix les Bains



Village de Corbel, en Chartreuse, sous le Mont Veyrand.

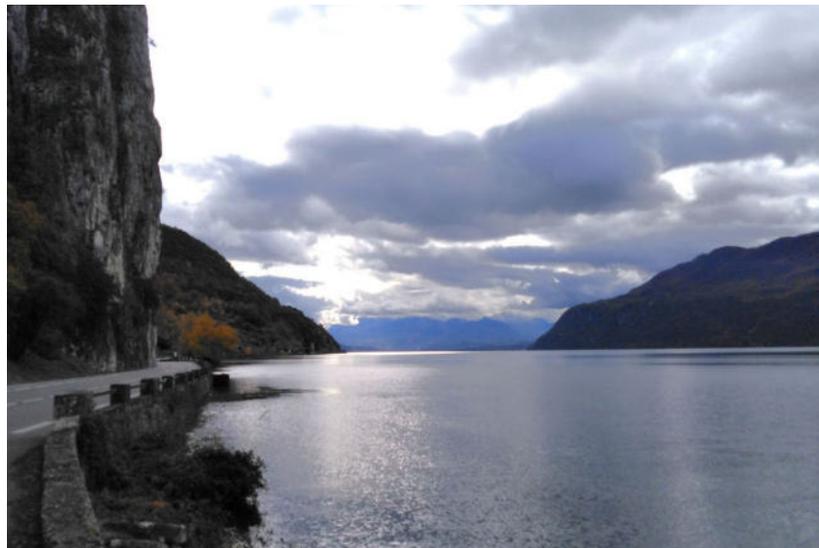
Col du Frêne – col des Prés (D+ 1300 m, 84 km)

Quitter Chambéry par la V63 vers Myans et poursuivre sur la D201 par les Marches, Francin, Montmélian, St Pierre d'Albigny. Montée au col du Frêne (950 m) par la D911 et descente par École (730 m) jusqu'au pont d'Escorchevene (626 m). De ce pont prendre à gauche la D206 pour remonter par Aillon le Vieux (919 m) et Aillon le jeune (896 m) jusqu'au col des Prés (1135 m). Retour sur Chambéry par Thoiry, St Jean d'Arvey et St Alban Laysse en finissant par la piste cyclable longeant la Laysse. Très joli tour visitant l'intérieur du massif des Bauges et les vignobles de la combe de Savoie.

Col de l'Épine et Via Rhona (D+ 900 m, 84 km)

A Cognin (banlieue Sud de Chambéry) emprunter la D916 pour monter à St Sulpice (560 m) puis au col de l'Épine (987 m). Descendre sur Novalaise (427 m) et poursuivre par Ste Marie d'Alvey (500 m) jusqu'aux abords de St Genix (230 m) pour rejoindre la Via Rhona. Emprunter cette vélo route vers le Nord et rester en rive gauche du Rhone jusqu'à Yenne. Retour vers Chevelu par la D1504 puis vers Chambéry par le tunnel piétons-vélos du col du Chat, Bourdeau et le Bourget du lac, en finissant sur la V63. Joli circuit pour découvrir l'avant pays savoyard et le cours du Rhône.

Variante : de Yenne, passer par les Soudans et le Haut Somont pour rejoindre le tunnel du col du Chat en évitant la très fréquentée D1504 (200 m de dénivelé supplémentaire et 3 km de plus)



Col de la Croix de Fer – col du Glandon (D+ 1700 m, 67 km)

Les cols mythiques de la Croix de Fer (2064 m) et du Glandon (1924 m) sont accessibles depuis Chambéry grâce au train régional qui accepte les vélos non emballés. De la gare de St Jean de Maurienne (550 m), monter au col de la Croix de Fer par la D926 en traversant St Sorlin d'Arves. Traverser vers le col du Glandon puis descendre vers Ste Marie de Cuines (501 m). Revenir à St Jean de Maurienne par Pontamafrey et Hermillon.

Variante : 1° au retour, reprendre le train à St Avre la Chambre (évite 10 km) 2° de Pontamafrey, escalader les lacets de Montvernier puis traverser par Chatel pour rejoindre Hermillon (200 m de dénivelé et 5 km en plus) 3° Descendre du col du Glandon vers Allemond et Vizille pour reprendre le train à Grenoble (30 km de plus).

Longs (6h ou plus)

Col du Granier – lac d'Aiguebelette – col de l'Épine (D+1800 m, 90 km)

Monter au col du Granier (1135 m) puis descendre sur St Pierre d'Entremont (639 m) par la D912. Suivre ensuite la route des gorges du Guiers Vif (D520 c) menant aux Echelles (392 m). Remonter la D921 vers le Nord par St Pierre de Genebroz, la Bauche et Plan Rosset (546 m). Prendre à droite la D39 par Attignat-Oncin pour gagner Aiguebelette le lac (380 m). Longer la rive du lac vers le nord et gagner Novalaise (427 m) d'où l'on franchit le col de l'Épine (987 m) pour redescendre à Chambéry.

Col de la Madeleine en traversée (D+ 1650 m, 108 km)

Rejoindre en train St Avre la Chambre, dans la vallée de la Maurienne, d'où l'on monte au col de la Madeleine (1993 m) en passant par St François Longchamp. Descente sur Bonneval Tarentaise puis La Léchère (450 m). Suivre les petites routes en rive gauche de l'Isère jusqu'à Tours en Savoie. Par la D990, gagner Albertville et prendre la véloroute V62 en rive gauche de l'Isère. Cette véloroute continue en rive gauche jusqu'à la hauteur de Grésy sur Isère où elle passe en rive droite, jusqu'à Montmélian. Retour sur Chambéry par Francin, les Marches, Myans en finissant par la V63. Très beau tour donnant accès à un grand col et parcourant la Combe de Savoie par la toute récente V62 qui est le plus souvent en site propre. Possibilité d'écourter de 20 km en reprenant le train à Montmélian.

Col du Grand Cucheron (D+ 1500 m, 100 km)

Ce col franchit la chaîne des Hurtières qui termine au Nord le massif de Belledonne. Gagner Montmélian par la V63 et la D201, puis franchir l'Isère pour remonter le val Coisin par la Chavanne, Planaise, Coise-St Jean de Pied, Chateaneuf. Pénétrer dans la vallée de la Maurienne par Aiguebelle et St Georges d'Hurtières pour monter au col du Grand Cucheron (1186 m). Descendre coté Ouest sur le Pontet (874 m), remonter au col de Champ Laurent (1112 m) et tomber enfin sur Chamoux sur Gelon. Retour à Montmélian par la véloroute V62 où l'on prend le train pour Chambéry.

Col du Coq (D+ 2600 m, 100 km)

Le col du Coq (1434 m) se trouve au pied de la Dent de Crolles, en Chartreuse. Depuis Chambéry, on y accède en traversant le massif du Nord au Sud par le col du Granier (1135 m), St Pierre d'Entremont (639 m), le col du Cucheron (1139 m) et St Pierre de Chartreuse – la Diat (796 m). Retour sur Chambéry par le plateau de St Hilaire (1000 m), le col de Marcieu (1065 m), St Georges, Bellecombe, La Palud, St André et la D10. Itinéraire éloigné des grands axes, de grande ampleur par le dénivelé, par les pentes (passages à plus de 10 % dans le col du Coq) et par les paysages.

Plusieurs jours

Tour des Bauges en quatre jours de vélo-camping.

1er jour (D+ 700 m, 65 km) : Chambéry – Myans par la V63, puis par Les Marches – Francin – Montmélian, rejoindre la V62. Emprunter cette véloroute (souvent en site propre) pour remonter la combe de Savoie jusqu'à Frontenex et franchir le col de Tamié (907 m). Dans la descente vers Faverges, prendre à droite assez tôt vers la Recorbaz (camping).

2e jour (D+ 500 m, 55 km) : Descente sur Faverges-Seythenex, où l'on retrouve la V62 pour rejoindre le lac d'Annecy et le longer jusqu'à St Jorioz (450 m). Quitter la V62 pour la D10a, franchir le col de Leschaux (897 m) et descendre sur le village du Pont (580 m), près de Lescheraines. Camping un peu au-dessus à la base de loisirs du Cheran.

3e jour (D+ 500 m, 35 km) : excursion en aller-retour à la Chartreuse d'Aillon (1027 m), à l'est d'Aillon le Jeune (musée – expositions)

4e jour (D+ 600 m, 70 km) : retour par École – col du Frêne (950 m) – St Pierre d'Albigny, visite du château médiéval de Miollans (belle place forte dominant la combe de Savoie), retour à Chambéry par Montmélian, les Marches et la V63.

Il y a beaucoup d'autres possibilités à explorer à vélo : les gorges du Guiers Mort en Chartreuse, le Semnoz au-dessus d'Annecy, le Grand Colombier de Gex, le tour du lac d'Annecy... Bienvenue pour les partager ensemble !



Descente du col du Frêne vers St Pierre d'Albigny, sous la Dent d'Arclusaz.