

HO LE GUMS !

Thierry du Crest

(sur l'air de « Ho les filles » du groupe Au bonheur des dames)

J'me suis pointé Caf de Paris
Un peu coincés, un peu figés
Pas moyen d' les déridier
Je m'suis tiré, j'suis incompris

Refrain : Ho le Gums , Ho le Gums
 Tu m'as rendu marteau
Ho le Gums , Ho le Gums
 Moi je le kif trop

Je m'suis pointé CIHM
BCBG, FHCP (1)

M'ont proposé d'prier avant d'grimper
J'suis pas grenouille de bénitier

Ho le Gums...

Je m'suis pointé FSGT (2)

Y'a des dinos un peu cassés (3)

Font plus de golf que de l'alpi
Sont tous « Charlie » même sur leurs skis

Ho le Gums...

Je m'suis pointé à la perma (quatre fois)

Je cherche des potes pour m'encorder

Alors au Gums t'es bien tombé

J'vais t'présenter, tu capteras

Ho le Gums...

Y'a d'l'Aristo, y'a des cocos

Des parpailloux et des sans l'sous

Des intellos, pas d'métallo

Des écolos, très écolos (4)

Ho le Gums...

Des cars-couchettes, c'est super chouette

T'sais pas toujours s'il partira

Ça dépendra s'il y'a des Res ou pas

Ça dépendra du BRA (5)

Ho le Gums...

A Bleau faut r'pérer l' rendez-vous

Y'a des « piouit » un peu partout (6)

Prends ton tapis, pas d'magnésie

Pense aux gâteaux, pense aux amis (7)

Ho le Gums...

Ya le Crampon pour les récits

Les exploits avec tes amis

Mais méfie-toi car c'est certain

Tu finiras dans les potins (8)

Ho le Gums...

Mieux qu'une agence matrimoniale

Le couple Gums c'est du banal

Mieux qu'les réseaux, mieux que Tinder

Tu trouveras bientôt l'âme sœur

Ho le Gums...

Ici c'est du bénévolat

Pour fonctionner, il faut tes bras

Comme l'amitié n'a pas de prix

Ça fait des piges que j'suis inscrit

TU PARES OU TU PARS

Serge Therr

Pour garantir la sécu du grimpeur de bloc,
Quoi de mieux que de compter sur un bon pareur,
Qui saura prémunir la chute d'un corps sans heurts.
Afin d'éviter la casse et finir au bloc.

Si tu es derrière lui restant les bras ballants,
Tu n'es pas prêt à correctement le parer.
S'il tombe, ce sera soit sur toi ou à tes pieds,
Résultat soit un simple ou double accident.

Le mieux c'est de te décaler sur le côté,
Lui montrer que tu n'es pas prêt à le parer.
Tu peux aussi bien l'admirer de biais,
L'encourager, prends des photos si ça te plaît.

Le grimpeur décidera alors si ce n'est
Pas trop risqué en cas de chute sans parade.
Il faudra pour lui rajouter un crash pad,
Et tenir fort pour éviter de se vautrer.

Pour une équité tu respectes la parité,
Pareur, paré, à chacun son tour c'est le pied.
Enfin, pour les pareurs de type microbes, petit
bois,
Faire appel à d'autres aides cela va de soi.

Notes :

1. BCBG : Bon Chic Bon Genre - FHCP : Foulard Hermès Collier de Perles
2. Il s'agit de la section de Ste Geneviève des Bois que j'apprécie beaucoup et dont je partage les activités
3. Dinos : Dinosaures, le surnom que les seniors se sont donnés et qui souffrent souvent de gros bobos
4. On peut être tout à la fois Aristo, Coco, Intello, Ecolo voir Protestant mais métallo j'ai pas vu
5. BRA : Bulletin Risque Avalanche, vous le savez tous mais au cas où...
6. Le « piouit » est un cri de ralliement du Gums très pratiqué par les grimpeurs de Bleau et dont l'origine a fait l'objet d'un article par l'auteur dans un ancien Crampon
7. Il est, depuis quelques années, de tradition de partager des gâteaux réalisés par les stagiaires des stages d'escalade
8. Rubrique légèrement moqueuse d'une certaine Danielle C