

COM ESCALADE/ALPI/ CASCADE 4 DÉC 2024

Valentin et participant·e·s

Comme pour le compte-rendu de la commission ski, la rédaction du Crampon s'excuse pour le retard à la publication.

Les participant·e·s étaient : Thibaud, Juliette, Danielle, Loic, Daisuke, Guillaume, Robert, Kevin, Clement Z, Aline, Mélanie, Romain, Julie, Sylvain, Valentin (en présentiel), Hubert, Aurélie Goy, Adel, Yoann, Adrienne, Michèle (en visio) et excusé·e·s JB Esmenjaud, François G, Nicolas MK, Clarisse.

SORTIES PASSÉES

Été 2024 : Rassemblement d'été en Valgaudemar. La gardienne du refuge de l'Olan a un caractère bien tranchant qui plait à certains mais pas à d'autres Les départs des courses d'alpi étaient assez éloignés avec de longues marches d'approches, donc difficile de former des cordées car les options de partenaires sont limitées une fois en haut. Accident Adrienne et Aline avec retour d'expérience assez détaillé. Il a été partagé en ligne sur Camp-ToCamp. En escalade on a l'habitude de chuter et on oublie qu'en alpi ce n'est pas forcément autorisé, surtout sur terrain facile.

Sept-Oct 2024 : Stage d'initiation à l'escalade. Onze participants, trois débutants réels, les autres avaient déjà grimpé en salle. Avec zéro boulet d'après Thibaud ! Ça s'est très bien passé. Une partie va rester (coucou Adel). L'âge moyen de l'encadrement était élevé, ce que Thibaud déplore et ce n'est pas forcément idéal vis-à-vis des stagiaires. Quatre stagiaires ont participé au CC du Mercantour de l'automne, d'autres à Pen-Hir. Passer deux jours en Normandie, c'est très bien, avec ou sans la piscine. Séance au Viaduc le dernier jour du stage. Les deux tiers ont grimpé en tête au viaduc et tout le monde savait faire sa manip de haut de voie.

Car-couchette 12-13 octobre : Penhir Organisation du premier car escalade de la rentrée. Des inscriptions tardives, avec beaucoup de demandes de courses alpi (destination initiale = le Beaufortain) avec des débutants voulant faire de l'alpi et à repartir entre un faible nombre de res/cores. Surtout, un gros sujet météo instable avec pas moins de cinq destinations envisagées en une semaine (Argentière, Sainte Victoire, Tarascon...) et des annulations de dernière minute à gérer de ce fait. Il a été décidé de faire une rétention de vingt euros pour désistement last minute de façon à pouvoir répercuter la baisse du tarif du car sur ceux qui venaient effectivement même si la destination était moins sexy. Suggestion : être plus clair sur les conditions d'annulation en cas d'instabilité météo ! Sinon, le repli à Penhir s'est bien déroulé, ce choix permettait de prendre en charge plus facilement les débutants et de réduire le coût global. Certes, c'était un peu humide malgré tout, mais les participants semblaient contents ! Organiser à deux c'est bien, surtout en cas de détournement.

27-29 septembre : Week-end trad Caroux sur trois jours. En tant que "stagiaire ultra débutante" Aurélie a trouvé ce format de week-end idéalement adapté à l'initiation. 100 % des encadrants là exclusivement pour ça, disponibles et à l'écoute. Week-end très for-

mateur, elle a appris plein de choses. Super belle initiative, merci !

- une 1ère journée d'ateliers en couenne. Pédagogie et pratique (Mouli-tête, artifice contre-assuré,...). Parfait pour mettre le pied à l'étrier et prendre confiance.

- deux jours de pratique en GV en binôme ou trinôme.

Un compte rendu et tour de table chaque soir tous ensemble. Un vrai week-end enrichissant et bien sûr, ambiance, humour et bonne humeur au rdv ;) Un immmmmmense merci aux encadrant.e.s pour leur temps et la préparation de ce week-end.

Alix partage le retour d'Aurélien, l'ambiance était vraiment très chouette, un énorme merci aux encadrant.e.s grâce auxquelles on a beaucoup appris ! On est repartis en ayant gagné en confiance. Aline n'avait pas compris qu'elle était co-encadrante en arrivant, peut-être un problème de communication sur ce sujet. Globalement le niveau des grimpeurs était plutôt bon, ce qui facilite l'apprentissage du trad. Aucun encadrant n'avait son initiateur "terrain d'aventure".

7-9 septembre : Intergums dans les Aravis (Pointe Percée) C'était facile d'accès, surtout pour l'inter Gums. Les locaux d'Annecy sont venus chercher les gumistes parisiens à la gare. Il a fait très beau, 1h30 de marche depuis le parking pour aller au refuge, sur des cannelures. 30-40 min depuis le refuge pour les voies principales. Point de vue magnifique. En face nord ceci dit. Les voies finissent au sommet et descendent en rando (Pointe Percée). Le groupe rando alpi (avec Sabrina quand il a fait pas beau, avec Julien B) a bien apprécié. Mieux sur trois jours mais même deux jours c'est bien.

11 novembre : Car-couchette Mercantour Concernant l'accident de Juliette, il aurait été judicieux de contacter le PGHM pour avoir leur avis. Ils préfèrent qu'on les appelle pour rien plutôt qu'on les appelle trop tard. En formation PSC1 on apprend que toute perte de conscience nécessite un appel aux secours.

Concernant le second accident, ce n'était pas une bonne idée de partir aussi nombreux dans cette voie, ni de grimper dans un couloir prévu pour la descente en rappel et utilisé pour cela par des grimpeurs et donc soumis à d'importantes chutes de pierres. Il ne faut jamais monter au dessus de ceux qui descendent, c'est très risqué pour les chutes de pierre.

Thibaud déplore qu'il ait été banalisé de revenir au refuge de nuit, sans que ce soit exceptionnel. En particulier si on se rend compte qu'on va devoir faire les rappels de nuit. Les conditions n'étaient peut-être pas normales dans la prise de décision de tous partir le samedi sur ces courses. Est-ce qu'il y a eu un effet de groupe ?

On a proposé à Juliette d'aider à l'encadrement en alpi, alors qu'elle ne se sentait pas du tout. Il faut faire attention à ne pas pousser certaines personnes qui ne devraient pas l'être par manque d'encadrants.

Une solution : l'anticipation. Pour un car un 11 novembre dans le Mercantour avec une arrivée tardive le samedi matin, les gumistes parisiens en manque de caillou se retrouvent dans une situation compliquée. On pourrait mieux anticiper ce genre de situations. Peut-être qu'on ne doit pas programmer de car alpinisme un 11 novembre. Peut-être qu'on aurait dû partir dans le Vercors ?

Par ailleurs des débutants ont été emmenés dans ces cordées qui sont parties tard le samedi dans des projets trop ambitieux.

Actions concrètes potentielles :

- Stage initiation alpi, plus court, en septembre sur deux week-ends, avec quelques bonnes pratiques

Déjà fait par le Caf IDF en Belledonne sur deux week-ends, quatre encadrants (dont certains en herbe), co-encadré par Aline, Aurélie et Lucie. C'est d'ailleurs un pré-requis pour la certif initiateur alpi. Lucie et Aurélie aimeraient mettre cela en place au sein du Gums et cherchent un initiateur pour les aider à organiser.

- Responsable de cordée en car couchette qui s'assure que les cordées sont cohérentes. François l'a un peu fait sur ce car. Peut-être qu'on peut systématiser ce travail.

- Juliette veut monter une Task Force

Toussaint : Rassemblement (Michèle) on a débuté à Margalef comme prévu. Couennes plutôt difficiles souvent en dévers (permet de grimper par temps humide) ou dalles mouillées la plupart du temps vu la météo, donc rando certains jours et repli sur Tautavel. Grimpe à Tautavel et Vingrau de niveau plus abordable pour certains dont moi. Cette sortie n'a pas réuni beaucoup de gumistes

Sortie Grande Voie à la Fontasse (par Aurélie S) 28 novembre - auler décembre : 17 gumistes chauds patate arrivés par le train de nuit du jeudi soir, une belle découverte du lieu "La Fontasse" pour une bonne moitié du groupe, du beau temps, de la grimpe en t-shirt en décembre, une belle lumière du lever du jour et du soir, exclusivement de la Grande Voie, des challenges de grimpe pour certains, des plans A puis B puis C pour d'autres, 100 % de retours à la frontale (juste parce qu'il fait nuit à 17h30), de longues marches d'approche à bavarder, 50 m de remontée sur corde dans "la voie du Baou Rouge"(!), un plongeon consenti dans "Promesse des profondeurs"(et plouf), des repas gourmands qui collent au ventre, deux dortoirs remplis et beaucoup beaucoup de bonne humeur ! C'est toujours aussi beau d'aller grimper là-bas, on ne s'en lasse JAMAIS ! A refaire plusieurs fois dans l'année sans modération. L'option train de nuit est parfaite pour cette destination et pour optimiser les trois jours de grimpe.

BESOIN MATÉRIEL

(Alix) On a acheté deux casques et deux baudriers (mis à disposition au 1er janvier 2025). Des besoins à faire remonter ? Nico et Alix s'occupent des talkies walkies.

FORMATION DES ENCADRANTS

JB Esmenjaud a passé "l'initiateur stagiaire" alpi l'été dernier (Guide : Eric Pereira, Instructeur Jean-Marc Labatte). Pour lui, c'était top, il s'est concentré sur l'alpi neige (car il avait déjà l'initiateur TA de l'ancien système mais avec la réforme cela ne sert plus vraiment). François est son tuteur.

JB réfléchit à organiser de l'initiation alpi en 2025, soit en rejoignant WE ou un car-couchette de printemps/été, soit au camp d'été. JB est à côté de Lyon et pour l'hiver donne la priorité au ski.

Lucie G, Aurélie G et Aline ont passé en novembre la certification initiatrice alpinisme en accéléré pour clôturer leur promotion du GAF ou Espoir. Elles envisagent de proposer un cycle initiation alpinisme avec deux week-ends (école rocher et arête + école

neige et course neigeuse) si des Res seraient partants pour le faire avec elles.

Initiateur SAE et SNE prévus avec Caf IdF. Instructeur fédéral escalade prévu pour Valentin en 2025.

SORTIES À VENIR

28/12 au 4/1/2025 : Rassemblement à Orpierre Complet avec une moyenne d'âge de 70 ans

24-27 janvier 2025 : Cascade de glace, encadré par Jacques et Romain. Co-encadré par Adrienne. Que trois stagiaires.

15-16/02/2025 : WE goulotte Chamrousse le 15/16 Février (Adrienne) ? (pour autonomes) avec Monika.

29-31/03/2025 : Clarisse a un rtt le lundi 31 mars alors elle proposerait bien un p'tit weekend Fontasse car elle n'a pas pu en faire encore ! Ça serait samedi à lundi.

12-27/04/2025 : Printemps : Rassemblement, vacances 12 au 27 avril à Bavela en Corse. Sylvain n'a que vingt participants pour l'instant, il va relancer. Il va sélectionner le camping après avoir appelé tous les campings possibles et imaginables

1er-4 Mai : WE à Presles Aurelie peut organiser et aurait avec plaisir un coorganisateur (toujours plus rigolo à deux). Adri peut co-orga si personne d'autre.

Jeudi 8-11 Mai : Buoux, Alix à confirmer

29 Mai-1 Juin : (Ascension) Val : week-end Valle d'Orco. En train Turin.

+ what ? Éventuellement organiser plutôt côté petit Annot, avec peut-être Catso et faire un groupe initiation ou progression. Vérifier météo si c'est bien ombragé et va pas faire très chaud

Aurelie S + Mélanie aimeraient organiser une sortie grimpe sur une semaine dans le Tarn en mai/juin, mais hors vacances scolaires et week-ends prolongés, car tout est déjà pris.... Dates à définir : 17/05 au 21-23/05 ou 13/06 au 20-22/06

1. Transport train jusqu'à Millau + loc voiture.
2. Logement en camping (ou grand gîte si on trouve un truc abordable)
3. Possibilité de venir sur moins d'une semaine pour ceux qui veulent
4. Séjour couennes et petites GV, avec une journée descente des rapides en kayak parce que c'est troooop beau, que la grimpe c'est bien et l'eau c'est rigolo ☺.
5. Découverte de la région, balade, etc...

7-9 juin 2025 ? : Car-couchettes alpi Pentecôte (Juliette G + co-organisatrice cherché.e.) Chamonix

Aurélie S : Week-ends grimpe en hiver.

Envie d'organiser plusieurs week-ends couennes et/ou petites GV pendant la saison hivernale (janvier, février, mars) : Saou, Buoux, Dentelles, Thaurac, Villes/Auzon, Ventoux (Bédoin, Vénasque, pas que St Léger....)

Sur des week-ends de trois jours. Dates à définir et à choisir : Janvier : 11-12-13 ou Février : 8-9-10 // 22-23-24 ou Mars : 8-9-10 // 22-23-24

Transport train + loc voiture.

(Co-organisatrice/organisateur bienvenue ☺ Hébergement en gîte.

Idées de sorties en stock

Ariège en train de nuit ? Tarascon ou Orlu.

Bourgogne en train-vélo (Fixin-Brochon ? : 45' vélo de Dijon, Grands Crus, etc...) (peut-être mieux sur un we deux jours?)

Allemagne (Palatinat) ?

Céüse (train de nuit Gap + taxi (20 km) ?)
Gorges de la Jonte/Gorges du Tarn ?
Baume les Dames en train ?
Berdorf en train ?
Valle d'Orco quand le train pour Turin sera rétabli

STAGE INITIATION 2025

Un volontaire ? Papy Thib (entre autres) souhaite une plus grande implication des jeunes du club. Merci à toutes celles et ceux qui reçoivent des financements pour des formations/sorties diverses de renvoyer l'ascenseur et d'être au moins présent aux séances à Bleau. On en parle au printemps.

Cascade : Jacques prévoit un stage fin janvier Queyras, lieu qui offre plus de flexibilité en cas de mauvaises conditions.

CRÉNEAUX SAE

Sabrina a fait le bilan de la saison 23/24 . Le créneau du samedi après-midi, au gymnase Alice Milliat, a été ouvert de décembre 2023 à début juillet 2024 (le gymnase étant fermé en été et réquisitionné pour la formation des nouveaux adhérents Roc14 jusqu'à fin novembre). Ce créneau fut en moyenne moins fréquenté que l'année précédente.

La convention a été renouvelée pour l'année 2024-2025 et est effective depuis le 2 novembre. Tous les Gumistes licenciés FFCAM peuvent y participer gratuitement à condition d'être autonomes. Mais l'inscription préalable en ligne est obligatoire, ainsi que la présence d'un référent de séance Gums et Roc14. Ce qui pose problème quand il est absent, car on n'a pas accès. La communication sur les activités en salle se fait par la liste de diffusion : mur@listes.gumsparis.asso.fr. Sabrina reste à dispo pour toute question.

Sujet : achat groupé Gums de places en salles commerciales. Tibo se propose d'organiser. Voir avec Alix Zeng pour Arkose !

CAMP D'ÉTÉ 2025

Commencer à y réfléchir On avait dit Pyrénées l'année prochaine Romain propose une nouvelle procédure où on décide en fonction du nombre de journées participants.

JOURNÉE MANIPS DE CORDE AU VIADUC

(François G) Date à définir avec les skieurs. Idéalement au début du printemps ? Et quelqu'un pour l'organiser. Olivier F. veut bien prendre en charge l'orga de cette journée !

Groupes Ffcam 2024-26 ('promotion', 'espoir', 'féminin', etc)

(François G) Les recrutements ont eu lieu cet automne (?). Quels gumistes y participent ? Comment sont-ils

choisis ? Quel retour pour le Gums (qui finance ces groupes d'une part via la subvention du Comité Régional, d'autre part par via une participation financière directe pour les gumistes concernés) ? Peut-on envisager un bilan des promotions précédentes ? Un compte-rendu dans le Crampon ? La plupart des gumistes ne savent même pas que ces groupes existent, ni ce qui s'y fait. Aucune mention n'en a été faite dans le rapport d'activité 2023-2024 du Gums.

Juliette et Alix ont été sélectionnées dans le GAF (Groupe d'alpinisme féminin) au cours d'un week-end à Fontainebleau en octobre, accessible à tous les clubs FFCAM d'IDF. Les épreuves sont les suivantes : course d'orientation, entretien, parcours d'aisance montagne, atelier pose de relais trad et grimpe sur blocs. Alix laisse les anciens.ne.s des promos précédentes faire le retour d'expérience et le bilan de ce que le Gums y gagne. Elle pense qu'avoir des personnes qui gagnent en autonomie en alpi et qui peuvent ensuite s'orienter vers l'encadrement est un bon retour à moyen/long terme pour le Gums. Alix propose de rédiger un article dans le Crampon l'année prochaine avec Juliette, pour faire connaître les groupes en vue du recrutement 2026-2028 !

(Lucie) Pour la promo des équipes FFACM qui viennent de finir, il y avait cinq gumistes : Aline, Sarah, Marc M, Lucie G et Aurélie G. Quatre (Aurélien G., Lucie G, Aline G, Sarah) ont passé la certif initiatrices en accéléré et peuvent envisager de commencer à (co)encarder. On peut aussi s'organiser pour proposer un compte rendu et un article dans le Crampon.

Pour Aurélie aussi, ces groupes permettent de devenir autonomes en alpinisme en deux ans ainsi qu'une possibilité de passer la certif initiateur alpi en accéléré, le but étant de former de futurs encadrantes.

À FAIRE À L'ISSUE DE LA RÉUNION

- Val va enfin faire son sondage de retrospective du stage d'initiation
- Val va se renseigner sur la formation initiateur terrain d'aventure pour voir si ça existe
- Juliette va monter une task force pour sauver des vies
- Val va parler à Tanguy de ces exploits
- Sylvain va envoyer un mail pour prévenir les éventuels participants du rassemblement de Bavela d'une explosion des prix de ferry
- Val inclure dans mail la recherche de co-org sur CC Cham juin 25
- Val va voir avec Aurélie s'il y a des dates potentielles pour l'hiver