



Groupe Universitaire de Montagne et de Ski

53, rue du Moulin Vert, 75014 Paris. Tél. 01 45 43 48 37

Association à but non lucratif. Membre FFCAM et Cosiroc

Permanence les jeudis soirs de 19h15 à 20h30

Retrouvez le Crampon et toutes les nouvelles du Gums sur

<http://www.gumsparis.asso.fr/>

Et les listes de diffusion du Gums :

<https://www.gumsparis.asso.fr/index.php/listes-de-diffusion>



Numéro réalisé avec 

Couverture :

En haut, Antoine Melchior en 2017 dans le Caucase par
G. Tsao, en bas Henri et Denise Ménard à Fontainebleau

Sommaire

- | | | |
|----|---|-------------------------------|
| 3 | Première participation à l'aspirant-guide | <i>Josette Canceill</i> |
| 5 | Souvenirs Verdoneques | <i>Antoine Melchior</i> |
| 9 | Petits trésors des grands bois | <i>Danielle Canceill</i> |
| 14 | En souvenir d'Henri Ménard | <i>François Ménard</i> |
| 16 | La mare aux Gumistes | <i>Claire Pilidjian</i> |
| 18 | Le rallye d'orientation | <i>Thibaut Devolder et al</i> |
| 19 | Antoine, mon compagnon de trente ans | <i>Michèle Chevalier</i> |
| 20 | Ma première et dernière course avec Antoine | <i>Thierry Ducrest</i> |
| 21 | Aventures extraordinaires | <i>Jean-Luc Rudkiewicz</i> |
| 23 | Nos plus belles courses | <i>Claire Pilidjian</i> |
| 24 | Orange n°3 Apremont Bizons | <i>Georges Tsao</i> |
| 25 | Programme des sorties Bleau | |

Edito

LE CRAMPON
Revue du Gums Paris
ISSN : 1961-9901
Numéro CPPAP : 0927 G 89365

Directeur de la publication :
Samuel Ronayette,
(sronayette@gmail.com)

Réalisation : Jean-Luc Rudkiewicz
Relecture :
Distribution :

Imprimeur :
Parnascopy/Projecta
33 rue du Maine
75015 Paris
+33146574343

Prix au numéro : 4€. Abonnement :
1 an, normal : 12€ / soutien : 25€

Prochain numéro :
juin 2026
Envoyez vos articles à :
crampon.gums@gmail.com avant le 31
mai 2026

Illustrations bienvenues (pour la
couverture, format vertical : au moins
1300x1800 pixels)

Le Crampon s'ouvre cette fois sur une couverture double. Hommages à Henri Ménard, qui a connu l'association depuis sa création et à Antoine Melchior, grand alpiniste et skieur. Quel coup du sort que d'apprendre la mort d'Antoine, alors qu'il semblait encore capable de nous ébahir longtemps, à près de quatre-vingts ans. Il paraît que les hommes font moins attention à leur santé que les femmes. C'est peut-être un avertissement pour nous autres, gumistes mâles en bonne santé et ayant dépassé la cinquantaine...

Antoine avait pris le temps de récapituler ses souvenirs des voies « faciles » du Verdon. Son article est publié tel qu'il l'avait envoyé au *Crampon* le mois dernier, agrémenté de photos historiques ou plus récentes.

Vous trouverez aussi un récit-interview que j'avais en projet depuis longtemps, celui de la première participation d'une femme, en l'occurrence Josette Canceill, à un stage d'aspirant-guide en 1955. L'alpinisme féminin a toujours existé au Gums et s'y porte toujours bien. Et dans la rubrique famille Canceill, il y a toujours Danielle qui nous fait part de ses découvertes en forêt.

Probablement peu d'entre vous auront remarqué que le numéro de Commission Paritaire dans l'« ours » du *Crampon*, le pavé à gauche de cet éditto, a changé. Notre agrément ne court plus que jusqu'en septembre 2027. Car il y avait trop peu d'informations générales dans certains numéros (423 ou 425 où, entre compte-rendus, rubrique potins et récits de rallye, beaucoup de pages concernaient uniquement la vie de l'association). Il faut en effet une part majoritaire d'articles non consacrés à la vie interne de l'association. Ne serait-il pas temps d'enlever les descriptions d'itinéraires pour se rendre au rendez-vous de grimpe dominicale et d'en garder seulement la liste et les dates ? On éliminerait ainsi presque deux pages d'informations internes. Le site ou l'application mobile proposent en effet déjà ces descriptions et beaucoup les utilisent.

Qu'en pensent les lecteurs du *Crampon* ? J'attends vos réactions, de vive voix ou par mail.

En attendant, n'oubliez pas le rallye d'orientation du 6 juin. Toutes les infos en page 18 !

Jean-Luc